

GESUNDHEITSZEITUNG



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke
Dr. Klaus Fehske



Fachpharmakologe DGPT – Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Allgemeinpharmazie, Theoretische und Praktische Ausbildung – Prävention und Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung, Naturheilverfahren und Homöopathie
NEU: Geriatrische Pharmazie

Mai 2010 • kostenlos

Liebe Leser der Gesundheitszeitung,

es ist kaum zu glauben – das erste Drittel des Jahres 2010 liegt auch schon wieder hinter uns! und es ist schon wieder viel geschehen in Ihrer Rathaus-Apotheke!

Der Hals-Nasen-Ohren Arzt Herr Dr. Lothar Jakobi in unserem Haus hat seine Praxis an zwei Nachfolger übergeben - Dr. Slava Timtschenko und Dr. Andre Generalow. Auf der nächsten Seite finden Sie ein paar Informationen dazu und obendrein das aktuelle Vortragsprogramm des Gesundheitszentrums Badstraße.



Foto: Theo Schmettkamp / WR

Der Chef der Sparkasse, Herr Klaus Hacker, ist am 26. März in einer würdigen Form in der Stadthalle verabschiedet worden. Er hat auf Abschiedsgeschenke verzichtet zugunsten der Bürgerstiftung für das Theater Hagen. Die Bürgerstiftung hat sich vorgenommen, bis zum 10-jährigen Jubiläum der Stiftung im nächsten Jahr ein Stiftungskapital von einer Million Euro zu sammeln und das von mindestens 500 Stiftern - ab fünfzig Euro ist jeder „Zustifter“ willkommen, er erhält eine Urkunde als symbolische Säule des Theaters, ab 1.000 Euro als Anerkennung sogar eine handgefertigte und von dem Künstler Arwed Fritsch signierte kleine Acryl-Säule - werden auch Sie eine Säule des Theaters Hagen - Näheres auf der Seite 27.

Auf der Rückseite finden Sie noch einmal das Leistungsspektrum Ihrer Rathaus-Apotheke und die aktuellen Aktionen des Monats Mai. Außerdem erinnern wir Sie daran, dass Sie mit uns am 4.9.10 in den Schmetterlinggarten nach Sayn bei Koblenz fahren können, incl. Bootsfahrt auf dem Rhein oder zu einem italienischen Fest bei unserem Lieblingsitaliener „Da Salvatore“ eingeladen werden – Sie müssen nur bei unserem „Who is who“ 10 Teammitglieder erkennen (wir helfen Ihnen gern 🙋) und mit etwas Glück gewinnen Sie – viel Erfolg.

Einen traumhaft schönen Wonnemonat Mai wünscht Ihnen Ihr

Klaus Fehske

und das internationale Team der Rathaus-Apotheke



58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821 • E-mail: apotheke@fehskede.de • www.apotheke-fehskede.de

Von 7.30 bis 20 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8 bis 19 Uhr

P 45 min gebührenfreies Parken in der Volme Galerie (ab 10 € Einkauf)





Dr. Lothar Jakobi gibt seine Praxis an zwei Nachfolger ab.

Dr. Lothar Jakobi hat über viele Jahre in der Badstraße 4 als HNO-Arzt praktiziert und war ein wichtiges Mitglied des Gesundheitszentrums Badstraße. Nun hat er seine Praxis an zwei jüngere Ärzte abgegeben, die diese Praxis im Sommer komplett umbauen werden. Wir haben dann mal wieder ein paar Handwerker im Hause – aber wer rastet, der rostet! Dr. Jakobi wird aber weiter in der Praxis arbeiten, so dass seine Patienten ihn nicht vermissen müssen! An dieser Stelle möchte ich mich aber schon einmal bei Herrn Dr. Jakobi für die langjährige hervorragenden Zusammenarbeit bedanken! Gleichzeitig wünschen die Mitglieder des „Gesundheitszentrums Badstraße“ den beiden Nachfolgern einen guten Start.

Nachfolgend berichten Dr. Slava Timtschenko und Dr. Andre Generalow von ihren Plänen für die Praxis.



Dr. Slava Timtschenko (r.) und Dr. Andre Generalow (l.)

Dr. med. Slava Timtschenko, Dr. med. Andre Generalow

Fachärzte für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, Allergologie, Chirotherapie, ambulante Operationen

- komplette Diagnostik und Therapie der allgemeinen HNO-Heilkunde
- komplette Diagnostik und Therapie der kindlichen HNO-Heilkunde
- Allergiediagnostik und spezifische Immuntherapie,
- eigenes RAST-Labor zur Bestimmung der allergenspezifischen Antikörper im Blut
- moderne computergestützte Hördiagnostik, Hörgeräteverordnungen
- moderne computergestützte Schwindeldiagnostik
- Chirotherapie beim cervicovertebrogenen Schwindel oder Tinnitus
- ambulante Infusionstherapie beim Hörsturz und/oder Tinnitus
- Ultraschalluntersuchung im Kopf- und Halsbereich
- ambulante Operationen (siehe unten)

Wir führen sowohl in unserer Praxis als auch im ambulanten Operationszentrum des St. Josefs-Krankenhauses Hagen

diverse ambulante HNO-Operationen in Vollnarkose oder örtlicher Betäubung bei Kindern und Erwachsenen durch. Dazu gehören zum Beispiel bei Kindern die Entfernung der vergrößerten Rachenmandel („Polypen“), Einlage von Paukenröhrchen, Verkleinerung der Gaumenmandeln mit Laser, Durchtrennung des verkürzten Lippenbändchens, Verödung der erweiterten Nasenblutgefäße beim wiederkehrenden Nasenbluten.

Bei Erwachsenen führen wir zum Beispiel die Korrektur der Nasenscheidewand bei behinderter Nasenatmung oder Schnarchen, Verkleinerung der Nasenmuscheln mit Laser, Schnarchoperationen im Bereich des weichen Gaumens und des Zungengrundes mit einem Radiofrequenztherapiegerät oder Laser durch. Außerdem gehören zu unserem operativen Spektrum die Nasennebenhöhlenoperationen, Begradigung des gebrochenen Nasenbeins, kosmetische Korrekturen der äußeren Nase (Rhinoplastik), Faltenbehandlungen mit Filler oder Botulinumtoxin, Entfernung kleiner Haut- oder Weichteilneubildungen oder Lymphknoten im Kopf- und Halsbereich und diverse Endoskopien.

Gesundheitszentrum Badstraße

Vorträge jeweils donnerstags um 18 Uhr im Sparkassen-Karree

06.05.2010

„Allergologie, Fragen und Antworten“

Ref. Dr. med. Lothar Jakobi

20.05.2010

„Diabetes: Sündigen oder Genießen?“

Ref. Dr. med. Jürgen Hasbach

10.06.2010

„Wenn Schnarchen zum Problem wird“

Ref. Dr. med. Andre Generalow

24.06.2010

„Schuppenflechte und ihre Begleiterkrankungen – was gibt es Neues in der Therapie?“

Ref. Dr. med. Andrea Busse-Mišić





Hagen braucht das Engagement seiner Bürger für das Theater

Bürgerstiftung der Theaterfreunde will 1 MILLION für die Stiftung sammeln - von mindestens 500 Zustiftern!

Das Theater Hagen ist ein wichtiger Baustein des kulturellen Lebens in Hagen, es ist aber auch ein wesentlicher Teil der lebendigen Innenstadt. Auch wenn inzwischen viele Politiker dieser Stadt davon überzeugt sind, dass wir das Theater Hagen für das Profil dieser Stadt brauchen, ist es wichtig auch dem RP in Arnsberg zu zeigen, dass die Bürger dieser Stadt zahlreich hinter ihrem Theater stehen.

Im nächsten Jahr wird das Theater 100 Jahre alt, bis dahin hat sich der Vorstand der Theaterstiftung, dem ich von Anfang an angehöre, das ehrgeizige Ziel vorgenommen, 1 Million Euro Stiftungskapital einzusammeln, um das Theater langfristig politisch und auch finanziell zu unterstützen. Dieses Stiftungs-Kapital soll von insgesamt mindestens 500 „Zustiftern“ zusammengetragen werden, um die breite Basis für das Theater zu zeigen!

Ab 50 Euro können Einzelpersonen, Firmen, Schulklassen, andere Gruppen etc. eine „symbolische Säule des Theaters Hagen“ werden und erhalten (neben der Spendenquittung) eine Urkunde. Ab 1.000 Euro erhalten die Zustifter sogar eine von dem bekannten Hagerer Künstler Arwed Fritsch (der auch

jeweils den Preis für den Marketingpreis MC Südwestfalen kreativ gestaltet) handsignierte Säule - in verschiedenen Farben - ab 10.000 Euro in Gold 🏆.

Der inzwischen ehemalige Chef der Sparkasse Klaus Hacker, der gleichzeitig Vorsitzender des Theaterfördervereins ist, hat die Initiative zu dieser langfristigen Förderung des Theaters Hagen ergriffen, 12 Hagerer Bürger gebeten Gründungsstifter zu werden und gleichzeitig auf Geschenke zu seinem 60. Geburtstag zu Gunsten der Stiftung verzichtet. Auch bei seiner beeindruckenden Verabschiedung in der Stadthalle, die natürlich von Künstlern des Theaters Hagen wunderbar gestaltet wurden, hat Klaus Hacker auf Präsente zugunsten der Stiftung verzichtet. Dafür hat Klaus Hacker die erste symbolische Säule des Theaters, die auch wieder einfallsreich von Arwed Fritsch gestaltet wurde, im Rahmen der Feierstunde überreicht bekommen. Auszüge aus meiner Rede finde Sie unten! Helfen Sie mit, Hagen attraktiv und lebendig zu erhalten - werden Sie Zustifter in der Bürgerstiftung - als Einzelperson, als Gruppe, Schulklassen, Firma oder auch durch Berücksichtigung in Ihrem Testament! (Unterlagen dazu bei uns)



Lieber Klaus,

- heute hast Du erneut zu Deinem Abschied von der Sparkasse um Unterstützung für die Bürgerstiftung gebeten
- dafür danke ich Dir im Namen des Vorstandes der Bürgerstiftung, des Theaterfördervereins und vor allem der Bürger aus Hagen und Umgebung - **Du hast unsere Stadt reicher gemacht** - nicht nur durch diesen finanziellen Beitrag, sondern vor allem durch Dein unermüdetes kreatives Engagement für die Kultur in dieser Stadt
- für einen **besonderen** Menschen haben wir auch ein **besonderes Geschenk**:
- ... genau wie Du anpassungsfähig und variabel bist, so ist auch dieses individuelle Kunstwerk variabel:
- es ist kein „Schlagstock“! (Persönlich habe ich bei Dir stets bewundert, wie Du zielstrebig, kreativ aber ohne Gewalt und Aggression Deine Ziele verfolgt und umgesetzt hast.)
- eher ist es ein „Zeigestock“
- Taktstock
- Wegweiser
- Leuchtturm
- vor allem aber auch eine „**Säule**“!



Der Vorstand der Bürgerstiftung der Theaterfreunde hat zusammen mit Dir beschlossen, ein „**Säulenprojekt**“ zum 100. Jubiläum des Theaters Hagen zu initiieren „**Die Bürger als lebendige Säulen für ihr Theater Hagen**“.

Klaus Fehske

Hagen, 26. März 2010



Fotos: Theo Schmettkamp / WR





Unsere Leistungen - unser Programm

Mit über 21.000 verschiedenen Artikeln ist unser Warenlager so groß, dass wir 97 Prozent aller nachgefragten Artikel sofort liefern können.

Produkte

- Homöopathie- und Naturheilkundewarenlager
- schnelle und sorgfältige Anfertigung aller Individualrezepturen
- Geräteverleih von Milchpumpen, Babywaagen, Pariboy, RR-Geräten,
- Anpassen von Kompressionsstrümpfen
- zahlreiche preisgünstige Eigenmarken und individuelle Gesundheitstees
- eigener Magenschnaps „Rathausbitter“ und Kräuterlikör „Rathausgold“
- kompetente, individuelle Beratung zu allen Fragen rund um das Arzneimittel und Ihre Gesundheit durch 8 Apotheker/innen, 18 PTA's – und dazu in 14 Sprachen

Beratung

- Ernährungsberatung durch 5 Apotheker/innen, Fach-PTA
- Gesundheitsberatung durch 5 Apotheker/innen
- Beratung bei der Obstweinherstellung
- Inkontinenzberatung
- Fernreise-Impfberatung

Untersuchungen

- Blutuntersuchungen verschiedener Parameter bis zur Differenzierung HDL/LDL, Bestimmung der Leberwerte, des Langzeitzuckers, des Quickwertes, des Homocysteins, CRP-Wertes (Überprüfung, ob eine bakterielle Infektion vorliegt)
- Umweltuntersuchungen von Wasser, Luft und Boden
- Haarmineralstoffanalysen
- Urinuntersuchungen

Who is who? wer ist wer? in Ihrer Rathausapotheke

Füllen Sie den Teilnahmebogen aus (10 erkannte Teammitglieder reichen aus) und gewinnen Sie einen Tagesausflug in den Schmetterlingsgarten nach Sayn (bei Koblenz) inkl. Bootsfahrt oder eine Teilnahme an einem italienischen Fest bei unserem Lieblingsitaliener „Da Salvatore“



Aktionen im Mai

DELAROM

Mo. u Di., 10. + 11.05.

Atmen Sie den Stress weg!

Lassen Sie sich von den mediterranen Düften verzaubern. Beratung + Gesichtsbildung:

45 Minuten

10,- €



LIERAC

Do., 20.05.

Exklusive Phytotherapie

Machen Sie sich sommerfrisch, es erwarten Sie zartschmelzende Texturen und blumige Düfte. Beratung + Gesicht- und Teilkörpermassage:

45 Minuten

10,- €



DR. HAUSCHKA

Do, 27.05.

Natürlich schminken

Lernen Sie die dekorative Kosmetik von Dr. Hauschka kennen. Die natürlichen Inhaltsstoffe schmücken nicht nur die Haut, sondern pflegen sie auch.



Weleda

Mo. u. Di., 31.5. + 1.6.

Hautpflegeberatung

Lassen Sie sich beraten und nehmen Sie Ihre individuelle Probe mit.



Bitte reservieren Sie sich rechtzeitig Ihren persönlichen Termin.

Apotheker Dr. Klaus Fehske