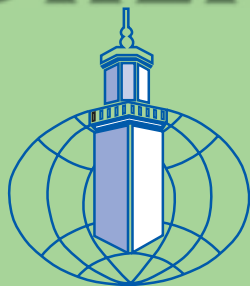


# GESUNDHEITSZEITUNG



*Klaus Fehske*



## Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske

Fachpharmakologe DGPT, Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Allgemeinpharmazie, Theoretische und Praktische Ausbildung – Prävention und Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung, Naturheilverfahren und Homöopathie –  
**NEU:** Geriatrische Pharmazie

**Liebe Leser der Gesundheitszeitung,**  
Ihre Gesundheitszeitung erscheint jetzt fast wieder in der gleichen Form, wie Sie es 19 Jahre gewohnt waren. Auf Ihre Kommentare freuen wir uns, viel Freude beim Lesen!

**Zwei Großereignisse liegen nun hinter uns:**  
Vom **1.-13. März** hatten wir in der **Volme Galerie** einen **Schmetterlingsglaspalast** aufgebaut, in dem zwischenzeitlich über **200 exotische Schmetterlinge** flatterten. Die bunten, zarten, zauberhaften Wesen wurden von Jung und Alt bewundert!

Anschließend fand **am Wochenende die 5. HaGeTa** statt, bei der Ihr internationales Rathaus-Apotheken Team einen umlagerten großen interessanten Stand hatte.



In diesem Jahr haben zusätzlich gleich **zwei PTA´s mit Erfolg ihre Prüfung bestanden: Lara Lübold und Yasemin Cenic.**

Außerdem wurde bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Kneipp Vereins Hagen **Frau Dr. Marianne Bätz zur Kneipp-Ärztin** ernannt. Frau Dr. Bätz und ich selbst hielten bei der Jahresversammlung zwei sich hervorragend ergänzende Vorträge über alternative Heilmethoden.

**Wir wünschen Ihnen einen nicht allzu stürmischen April. Bleiben Sie gesund! In der jetzt beginnenden Pollenzeit sollten Sie gegen die Pollenallergie einmal unsere homöopathischen Globuli probieren. Diese helfen ausgesprochen gut!**

Ihr *Klaus Fehske*

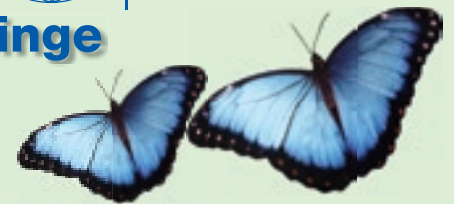
und das internationale Team der Rathaus-Apotheke







# Zauberhaft bunte exotische Schmetterlinge aus dem Schmetterlingsgarten in Sayn vierzehn Tage in der Volme Galerie



Sieben Jahre hatte ich von der Verwirklichung dieses Traumes geträumt, dann dauerte es 7 Monate guter Vorbereitung und partnerschaftlicher Zusammenarbeit, bis wir am Sonntagabend den Schmetterlingspalast eingerichtet hatten und am Montag mit einer Pressekonferenz eröffnen konnten.

Die Pressekonferenz begann mit einer beeindruckenden Rede der Fürstin Gabriela zu Sayn Wittgenstein Sayn, die auf eine Reihe von Besonderheiten der Schmetterlinge hinwies und auf die Tatsache, dass Schmetterlinge immer auch ein Indikator für intakte Umweltbedingungen sind.

Die Weltpräsidentin der Schmetterlingsgärten und -züchter, Frau Maria Gerlinde Blaese, mit der wir seit vielen Jahren befreundet sind, erzählte ein wenig über die Metamorphose der Schmetterlinge vom Ei über die Raupe zur Puppe und dem Schmetterling, der wieder Eier legt.

Frucht Nübel hatte phantastisch frische, optisch und geschmacklich einmalige Snacks aus unterschiedlichen Obst- und Gemüse-Sorten hergestellt. Familie Nübel war von den eigenen Kreationen zu recht so begeistert und von unserer Idee des Schmetterlingspalastes, dass sie uns ihre beeindruckenden Werke schenkten.

Auch die Firma Krieger aus Herdecke war von dem Projekt so angetan, dass sie uns das gläserne Heim unserer Schmetterlinge inkl. Auf- und Abbau kostenlos zur Verfügung stellte.

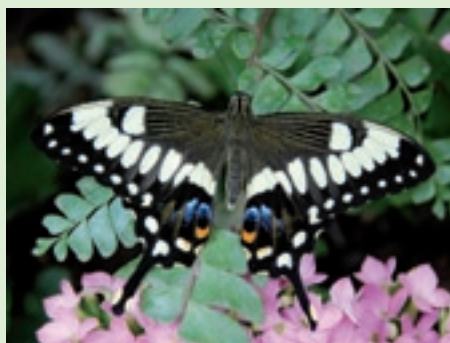
Steve Mills schließlich, der engagierte und kreative Inhaber von „Steves Gartenservice“, hat mit viel Ideen und Herzblut die exotische Pflanzenlandschaft mit entsprechenden Nährpflanzen und Blüten aufgebaut und sein kleines Paradies täglich mindestens einmal besucht. Ein großer Dank auch an „Steve“.

Die Volme Galerie mit Herrn Scheer und Frau Schlieper schließlich haben ideale Bedingungen für diese Aktion geschaffen bis hin zu Stühlen und einer Eiskugel für die begeisterten Kinder der Schulklassen und Kindergärten.

Schließlich waren Mitarbeiter der Rathaus-Apotheke von Frau Blaese ausgebildet worden, den Puppen beim Entpuppen zu helfen, die hohe Luftfeuchtigkeit von 85% und die Temperatur von 27 Grad zu erhalten, sowie für ausreichende Nährlösung zu sorgen.

**Herzlichen Dank besonders an Dagmar Brylka, Dorothea Weber, Heike Odendahl, Kornelia Gregel, Stefanie Kerzel, Katharina Romanczyk und Markus Gierke.**

**Die Bilder mit glänzenden Kinderaugen und bunten Schmetterlingen sprechen für sich!**







## Die fünften Hagener GesundheitsTage (HaGeTa) waren ein voller Erfolg:

Circa 1.700 Teilnehmer kamen an den beiden Tagen, um 31 Fachvorträge zu hören und an Aktionen der 30 Aussteller teilzunehmen.

Der große Stand der Rathaus-Apotheke war stets umlagert. Unsere drei Kosmetikerinnen waren durchgehend mit Schminken, Hautanalyse und Handmassage beschäftigt. Annette Sieper hielt einen gut besuchten Vortrag über die Bedeutung der Enzyme bei Entzündungen, während ich unser neues und erfolgreiches Gewichtsreduktionsprogramm vorgestellt habe.

Am Sonntagabend waren wir alle ein wenig kaputt, doch Dank des hervorragenden Einsatzes aller Teammitglieder und der super Vorbereitung durch Heike Odendahl und Patrizia Manteufel, klappte alles toll und hat uns große Freude gemacht!



### Zwei neue PTA´s im internationalen Rathaus Apotheken Team

Am 2.3.2010 haben **Lara Lübold** und **Yasemin Cenic** nach ihrem 6-monatigen Praktikum bei uns, die **Prüfung zur Pharmazeutisch-Technischen Assistentin** beide mit „Gut“ bestanden. Auf dem Bild sind beide strahlend mit einem Blumenstrauß zu sehen, in den Frau Te Pahs wieder kunstvoll jeweils einen Mörser mit Pistil eingebunden hat.



Foto: Sandra Kroska/WP

### Frau Dr. Marianne Bätz neue Kneipp-Ärztin

Bei der Jahresveranstaltung des Kneippvereins im Kolpinghaus hielten **Frau Dr. Marianne Bätz**, als neue Kneipp-Ärztin und **Dr. Klaus Fehske** sich **gut ergänzende Vorträge über alternative Heilmethoden**. Es ist schön, dass innerhalb der Mitglieder des Gesundheitszentrums Badstraße die ärztlichen und pharmazeutischen Mitglieder so ähnliche Auffassungen haben.

Übrigens sind die nächsten Vorträge des Gesundheitszentrums schon geplant – sehen Sie einfach auf die Internetseite nach **gesundheitszentrum-hagen.de**



# Unsere Leistungen - unser Programm

Mit über 19.000 verschiedenen Artikeln ist unser Warenlager so groß, dass wir 97 Prozent aller nachgefragten Artikel sofort liefern können.

## Produkte

- Homöopathie- und Naturheilkundewarenlager
- schnelle und sorgfältige Anfertigung aller Individualrezepturen
- Geräteverleih von Milchpumpen, Babywaagen, Pariboy, RR-Geräten, Muskelstimulatoren
- Anpassen von Kompressionsstrümpfen
- zahlreiche preisgünstige Eigenmarken und individuelle Gesundheitstees
- eigener Magenschnaps „Rathausbitter“ und Kräuterlikör „Rathausgold“
- kompetente, individuelle Beratung zu allen Fragen rund um das Arzneimittel und Ihre Gesundheit durch 8 Apotheker/innen, 18 PTA's – und dazu in 14 Sprachen

## Beratung

- Ernährungsberatung durch 5 Apotheker/innen, Fach-PTA
- Gesundheitsberatung durch 5 Apotheker/innen
- Beratung bei der Obstweinherstellung
- Inkontinenzberatung
- Fernreise-Impfberatung

## Untersuchungen

- Blutuntersuchungen verschiedener Parameter bis zur Differenzierung HDL/LDL, Bestimmung der Leberwerte, des Langzeitzuckers, des Quickwertes, des Homocysteins, CRP-Wertes (Überprüfung, ob eine bakterielle Infektion vorliegt)
- Umweltuntersuchungen von Wasser, Luft und Boden
- Haarmineralstoffanalysen
- Urinuntersuchungen



**Gewinnen Sie Eintrittskarten für die nächsten Symphonie Konzerte, die Ü30 Partys oder das Theater Hagen!**

**Außerdem verlosen wir unter den Einsendern unseres „Who is who im internationalen Rathaus-Apotheken Team“-Rätsels, 34 Karten für ein italienisches Fest bei unserem Lieblingsitaliener „Da Salvatore“ oder einen Tagesausflug in den wunderschönen Schmetterlingsgarten nach Sayn inkl. Schifffahrt auf dem Rhein. Lassen Sie sich die Unterlagen geben!**

**Apotheker Dr. Klaus Fehske**

## Aktionen im April/Mai

**8. April 2010:**

### SkinCeuticals Kosmetiktag



- 45 Minuten Kurzbehandlung
- 10,00 € Schutzgebühr – wird beim Kauf eines SKINCEUTICALS-Produktes verrechnet

**Bitte melden Sie sich an!**

**14. April 2010:**

### Avène Kosmetiktag



**Beratung und Hautanalyse**

EAU THERMALE  
**Avène**

**19. April 2010:**

### Louis Widmer Kosmetiktag



**Louis Widmer**

**Ausführliche Beratung und Handmassage**

**Bitte melden Sie sich an!**

**10. Mai 2010:**

### Delarom Kosmetiktag

Die neue Generation von Pflegeprodukten für Ihre Haut.  
**Wir beraten Sie gern ausführlich.**

