



GUTSCHEIN

Ermäßigter Eintritt für Kunden
der Rathaus-Apotheke

1,00 € (Ermäßigung)



15. + 16.3. HaGeTa

Besuchen Sie uns auf den Hagener Gesundheits Tagen in der Stadthalle
Wir bieten Ihnen ein großes Angebot an Aktivitäten.

Hautanalyse, Haaranalyse, Körperfettmessung, Mineraldrink im Ausschank, Säuremessung auf der Haut,
Vorstellung verschiedener Blutdruckmessgeräte und vieles mehr.

An der linken oberen Ecke finden Sie einen Gutschein für einen ermäßigten Eintritt zu HaGeTa.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!

17.-27.3. Megamax Molkedrinks im Ausschank.

Daueraktionspreis: 700 g – 10,48 € für alle Geschmacksrichtungen



31.3.- 7.4. Einladung zur Kosmetik-Aktions-Woche

Bitte melden Sie sich an!

- 31.3. **NUXE-Kosmetik-Körperpflege;**
Kurzbehandlung incl. Rückenmassage
- 1.4. **WELEDA Birken-Aktionstag;**
Elixier im Ausschank; Birkenkörperpeeling und
Körperöl zur Hautpflege im Frühling!
- 2.4. **SkinCeuticals; Hautdiagnose und Kurzbehandlung**
- 3.4. **Lierac-Körperpflegetag**
- 4.4. **Wir schminken Sie** mit der dekorativen Kosmetik der Firmen
La Roche Posay und Dr. Hauschka
- 7.4. **Neu von Vichy „Cellébiotic“** die Pflege für die reife Haut



VORSCHAU:

17.4.08 STADTHALLE HAGEN 20 Uhr.

„Machensichmafrei, bitte!“

Wir laden Sie ein zum Programmabend mit Doktor Stratmann
und verlosen über 300 Eintrittskarten unter unseren Kunden.

Füllen Sie den unten abgebildeten Abschnitt aus und bringen Sie ihn bis 14.4. zu uns in die Apotheke.

GUTSCHEIN

LOS für Eintrittskarten zum Programmabend mit Doktor Stratmann:

Name: _____ Tel. Nr. _____

Adresse: _____

Apotheker Dr. Klaus Fehske

GESUNDHEITSZEITUNG

aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe
DGPT, Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren u.
Homöopathie

**März-Ausgabe
2008**

AUS DEM INHALT:

FIT IN DEN FRÜHLING
Gönnen Sie
Ihrem Körper einen
„Inneren Frühjahrsputz“
Seite 2

**Programm der 4. Hagener
Gesundheitstage
(HaGeTa)**
Seite 43

Aktionen im März
Rückseite

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**

**Liebe Leser
der Gesundheitszeitung,**

**„Ein Fisch kann nur so gesund sein,
wie das Wasser, in dem er schwimmt!“**

Dies gilt auch für die Zellen unseres Körpers – machen Sie also mal einen „inneren Frühjahrsputz“, indem Sie die angesammelten Schlackstoffe in Ihrem Körper ausscheiden. Wenn Sie daran eine Enzym-Kur nach Dr. Hellmut Münch anschließen, starten Sie frisch und fit in den Rest des Jahres. Die orthomolekulare Enzymtherapie nach Dr. Münch, den wir persönlich gut kennen und schätzen, ist übrigens besonders gut geeignet für Patienten mit entzündlichen Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose aber auch als Unterstützung einer Krebs-Nachsorge. Näheres finden Sie auf der Seite 2 und fragen Sie uns dazu.



Die Ballettkompanie des Theater Hagen unter der Leitung von Ricardo Fernando und seiner Frau Carla Silva ist nicht nur am Theater Hagen ein vielbeachtetes Highlight, sondern sie tun auch viel für die Stadt Hagen! So haben sie mit 12 Hagener Schulen ein Tanzprojekt durchgeführt, das alle Beteiligten begeisterte (und besonders die eher skeptischen Lehrer erstaunte). Beim Finale des Tanzwettbewerbs gab es für jeden Teilnehmer eine „attraktive Wundertüte aus der Rathaus-Apotheke“ (Bilder Seite 43).

Übrigens können Sie die Sieger vermutlich auch bei der Eröffnung der **4. Hagener Gesundheitstage (HaGeTa) am 15./16. März** sehen, bei der Sie als Kunde der Rathaus-Apotheke ermäßigten Eintritt haben. Da ich das attraktive wissenschaftliche Programm organisieren, finden Sie schon vorab die Themen und Referenten der 34 Vorträge auf Seite 43.

Am 17. April kommt übrigens wieder Doktor Stratmann nach Hagen mit seinem aktuellen Programm „Machensichmafrei, bitte!“ – diesmal eingeladen von den Hagener und Iserlohner Wohlfühl-Apotheken. In Ihrer Rathaus-Apotheke werden allein über 300 Karten obendrein verlost!!!

Die übrigen aktuellen Aktionen wie Kosmetikwoche, Megamax u. Weleda finden Sie wie üblich auf der Rückseite.

Ihr *Klaus Fehske* und das internationale Team der Rathaus-Apotheke

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: www.apotheke-fehske.de

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821



Fit und gesund in den Frühling

Gönnen Sie Ihrem Körper einen „Inneren Frühjahrsputz“!



In jahrelanger Forschung und aktiver Patientenbetreuung hat Herr Dr. Hellmut Münch aus Unterwössen am Chiemsee eine orthomolekulare Enzym-Therapie entwickelt, die unseren Körper weniger schnell altern lässt und Patienten mit entzündlichen Erkrankungen erhebliche Linderung bringt – wie Arthrose, Rheuma aber auch bei starkem beruflichen Stress, intensiver sportlicher Betätigung oder zur Nachsorge bei Krebs-Erkrankungen.

Sein von ihm entwickeltes und bei ihm 1000-fach eingesetztes Produkt „Innovazym“ enthält alle lebenswichtigen Spurenelemente, Antioxidantien, entzündungshemmende Enzyme sowie Fischöl – mit 2 mal 7 Kapseln haben Sie eine komplette Rundumversorgung Ihres Körpers!

Aber auch für Menschen, die sich gesund fühlen, ist „Innovazym“ im Rahmen ihrer persönlichen Frühjahrskur daheim empfehlenswert. Wir haben Ihnen einmal unsere Empfehlungen zusammengestellt, mit denen wir regelmäßig gute Erfahrungen für eine Entschlackung des Körpers machen.

Rezepte für Ihre persönliche Frühjahrskur

Gerade nach dem Winter haben wir in unserem Körper viele Schlackstoffe angesammelt – durch weniger Bewegung, zu viel ungesundes Essen und vielleicht etwas zu viel Alkohol. Wir fühlen uns dann unerklärlich müde und ausgelaugt.

Daher gönnen Sie Ihrem Körper eine Frühjahrskur daheim:

Beginnen Sie mit einer **Bindegewebsaktivierung** und **biologischen Ausleitung** mit „Dr. Fehske´s Ausleitertropfen“.



Anschließend testen Sie bei uns Ihren Säurestatus auf der Haut und entsäuern bei Bedarf Ihren Körper. Gleichzeitig sollten Sie eine **Orthomolekulare Enzymtherapie** durchführen (Innovazym), die Ihren Körper wieder voll aktiviert – Sie werden sich frisch und aktiv fühlen!

Begleitende Allgemeinmaßnahmen Ihrer persönlichen Fitness (anti-aging) Kur:

- täglich 30 Minuten Bewegung
- mindestens 2,5 l Trinken (während der Ausleitung 3l)
- täglich 5 Hände frisches Obst und/oder Gemüse ... und natürlich zweimal Fisch pro Woche!



Ein Fisch kann nur so gesund sein, wie das Wasser in dem er lebt! – Wir helfen Ihnen, dass Sie sich zum Frühjahr wieder so fit fühlen wie ein munterer Fisch oder ein fröhlicher Schmetterling!

Ihr *Klaus Fehske*
und das internationale Rathaus-Apotheken Team



Für weitere Fragen stehen wir Ihnen natürlich gern zur Verfügung!





4. Hagerer Gesundheitstage (HaGeTa) am 15./16. März 2008 in der Stadthalle

Zum vierten Mal organisieren wir nun die Hagerer Gesundheitstage in der Stadthalle. Wir, das sind Britta Faust (Hörakustik Faust), Jörg und Christiane Ziel (Optik Ziel) und ich. In diesem Jahr erwartet Sie ein besonders attraktives Programm über Wellness, Wohlbefinden und Wohlbehagen.

Das umfangreiche Vortrags- Programm hat in diesem Jahr allein 6 Professoren als Referenten und insgesamt 34 interessante vielseitige Vorträge. Da das Vortrags-Programm von mir zusammengestellt wird, kann ich Ihnen schon vorab die Titel und Vortragenden verraten.

Themen und Referenten des Vortragsprogramms der 4. Hagerer Gesundheitsmesse Stadthalle Hagen 15./16. März 2008, 10.00 Uhr

| | | |
|-----------|--------------------------------------|------------------------------|
| 10.00 Uhr | Begrüßung durch die Veranstalter | Britta Faust/Jörg Ziel |
| 10.15 Uhr | Eröffnung durch den Bürgermeister | Dr. Hans-Dieter Fischer |
| 10.30 Uhr | Ballett-Aufführung: Jugendtruppe von | Ricardo Fernando/Carla Silva |
| 10.50 Uhr | Vorstellung des Vortragsprogramms | Dr. Klaus Fehske |

| Zeit | Referenten | Thema |
|-------------------------------|----------------------------------|---|
| Samstag, 15.03.2008 | | |
| 11.00 | Prof. Dr. Erich Grond | „Angst im Alter“ |
| 11.30 | Prof. Dr. P. Weismüller | „ Fortschritte in der Kardiologie“ |
| 12.00 | Prof. Dr. Armin Laubert | „Taub und trotzdem hören - Cochlear Implantat – was ist das“ |
| 12.30 | Prof. Dr. Meyer- Rösenberg | „ Ästhetische Lidchirurgie“ |
| 13.00 | Prof. Dr. Hubertus Köller | „Die Schlaganfalltherapie auf der Stroke Unit“ |
| 13.30 | Prof. Dr. E. Leniger-Follert | „Mikrozirkulationserkrankungen von Herz und Gehirn – Diagnose und Therapie“ |
| 14.00 | Dr. Klaus Fehske | „Richtiges Blutdruckmessen – Fehlerquellen und Gerätwahl“ |
| 14.30 | Dr. Jürgen Hasbach | „Aktuelle Entwicklungen für Diabetiker“ |
| 15.00 | Dr. Ralph Eisenberg | „Ich höre schlechter – was tun?“ |
| 15.30 | Dr. Isabel Wiswe | „Altersbedingte Makuladegeneration AMD, Vorbeugung, Früherkennung und Behandlung“ |
| 16.00 | Jörg Ziel | „Wenn die Brille nicht mehr ausreicht“ |
| 16.30 | Reiner Padligur | „Besser wohnen mit Feng Shui“ |
| Sonntag I, 16.03.2008 | | |
| 11.00 | Dr. Markus F. Schmidt | „Demenz – was ist das?“ |
| 11.30 | Dr. Norbert Schürmann | „Wie alt und gesund bin ich wirklich? Moderne medizinische Testverfahren“ |
| 12.00 | Dr. Ch. Kingreen | „Was kann ich sonst noch für mich tun? – Hilfe bei chronischen Erkrankungen“ |
| 12.30 | Dr. phil. Matthias Grün | „Die Melodie des Gehens – kombinierte Musik und Bewegungstherapie für Patienten in der neurologischen Rehabilitation“ |
| 13.00 | Britta Faust | „Hörgeräte gerne tragen - Audiotherapie“ |
| 13.30 | Dagmar Geck | „Schöne und gesunde Haut ohne Spritzen, ohne Skalpell“ |
| 14.00 | Axel König | „Trockene oder tränende Augen – Befindlichkeitsstörungen oder Krankheit?“ |
| 14.30 | Annette Sieper | „Homöopathische Hausapotheke“ |
| 15.00 | Dr. Günter Summeck | „Navigierte Knieprothese“ |
| 15.30 | Dr. Marc Niemtschke | „Notärztliche Versorgung“ |
| 16.00 | Bernd Kahlert | „metabolic balance“ |
| Sonntag II, 16.03.2008 | | |
| 11.00 | Dr. Peter Enders | „Wenn Ärzte Fehler machen? – Rechtliche Aspekte für Arzt und Patient“ |
| 11.30 | Jens Fishedick | „Pflegerisiko – Ausmaß und Vorsorgemöglichkeiten“ |
| 12.00 | Ulrike Göser | „Die neuen Leistungen der Pflegeversicherung“ |
| 12.30 | Dipl.oec.troph. Stefanie Gerlach | „Ich brauche nur ein Stück Torte anzusehen ... – Geeignete und ungeeignete Methoden „Gewicht abzunehmen“ |
| 13.00 | Andreas Hengstmann | „Der Bruch des Handgelenks“ |
| 13.30 | Dr. Paul Büdenbender | „Das Aneurysma (krankhafte Erweiterung) der Bauchschlagader“ |
| 14.00 | Christa Burghardt | „Hilfen für krebskranke Kinder in Hagen“ |
| 14.30 | Nicole Menke | „Soforthilfe bei Rückenschmerzen“ |
| 15.00 | Achim Kreuzer | „MBT – Das gesundheitsfördernde Gehen in aktiven Schuhen“ |
| 15.30 | Beate Orthen | „Podologie, Fußpflege bei Diabetes“ |
| 16.00 | Reiner Padligur | „Einflussfaktor Erdstrahlen“ |

Zur Eröffnung werden Sie übrigens wahrscheinlich die Sieger des Tanzwettbewerbes mit der Theaterkompanie von Ricardo Fernando sehen – hier sehen Sie, wie die Teilnehmer sich bei der Preisverleihung über die Wundertüte aus der Rathaus-Apotheke freuen.

