



Unsere Aktionen

VICHY
LABORATOIRES

WEIL GESUNDHEIT AUCH HAUTSACHE IST

5. 3. 2007

VICHY „junge Haut“

Lernen Sie die Neuheit von Vichy kennen.
Es berät Sie unsere Vichy-Fachfrau
von 10.00 bis 18.00 Uhr.



MEGAMAX[®]
Wellness

26. 3. bis 31. 3. 2007

Megamax-Ausschank

Probieren Sie unsere
leckeren Molkedrinks
zur Unterstützung
des Stoffwechsels,
zum Abnehmen und
zur Steigerung
Ihres Wohlbefindens.



7. 3. 2007

Caudalie-Kosmetiktag

von 10.00 bis 18.00 Uhr

CAUDALIE[®]
PARIS
VINO-THERAPIE

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit den hochwertigen
ätherischen Ölen von Caudalie[®].

Wenn Sie möchten, bieten wir Ihnen eine
entspannende Handmassage an.

(Die Schutzgebühr für die Handmassage in Höhe von
3,- € erstatten wir Ihnen beim Kauf eines Produktes!)
Bitte reservieren Sie Ihren persönlichen Termin!

Konzertkarten- verlosung



Konzert mit Daniela Ziegler
„Das ganz gewisse Etwas“

Die Sängerin Daniela Ziegler tritt
am Freitag, 23.3.2007, um 19.30 Uhr,
in Hagen im Stadttheater auf.
Wir unterstützen dieses Projekt finanziell.

... mit etwas Glück gewinnen Sie
2 Freikarten

Wir verlosen 10 x 2 Freikarten.
Teilnahmecoupons gibt es bei uns in der Apotheke.
Teilnahmeschluss ist der 20.3.2007

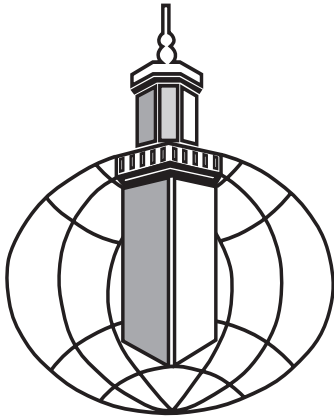
Apotheker Dr. Klaus Fehske

GESUNDHEITSZEITUNG

aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren u.
Homöopathie

März-Ausgabe
2007

AUS DEM INHALT:

**Der neue Theater-
förderverein
stellt sich vor.**
Seite 2

**Ihre Rathaus-Apotheke –
jetzt auch im Radio +
Infos vom Vortrag
über ENZYME**
Seite 43

**Aktionen und
Konzertkartenverlosung**
Rückseite

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**

**Liebe Leser
der Gesundheitszeitung,**

das Theater Hagen bietet ein außergewöhnlich attraktives Programm in allen vier Sparten: Musiktheater, Orchester, Kinder- und Jugendtheater und Ballett – und das mit dem geringsten Etat der Theater NRW. Leider gerät das Theater mal wieder in die Rotstiftpläne der Stadt. Aber die Hagener Bürger stehen ungewöhnlich zahlreich und tatkräftig hinter „Ihrem Theater“.



Hier ein Bild vom Neujahrsempfang des Theaterfördervereins mit den Mitgliedern von Vorstand und Beirat des Fördervereins, sowie Vertretern von Theater und Stadt – näheres finden Sie auf der Seite 2 – übrigens kostet die Mitgliedschaft im Theaterförderverein nur 51 Euro pro Jahr, wenn Sie diesen wichtigen Kulturbaustein in Hagen stützen wollen – Mitgliedsanträge gibt es bei uns – ein attraktives Programm vom Förderverein!



Ihre Rathaus-Apotheke im Radio Hagen!!!

Seit Ende des letzten Jahres machen wir regelmäßig auch im Radio Hagen auf uns aufmerksam – schon gehört? Wir informieren über unsere neue Kosmetikabteilung, über die Homöopathie und über die hohe Lieferfähigkeit sowie die Möglichkeit, 60 Minuten gebührenfrei in der Volme-Galerie zu parken (ab 5 Euro Einkauf).

Enzyme sind wichtige Bausteine für ein gesundes Leben. Herr Dr. Hellmut Münch hat am 16.1. einen beeindruckenden Vortrag vor fast 200 begeisterten Zuschauern gehalten. Die wichtigsten Inhalte haben Annette Sieper und Dorothea Weber Ihnen auf der Seite 43 zusammengestellt.

Auf der Rückseite wieder die aktuellen Aktionen im März – besonders möchten wir auf das Konzert von Daniela Ziegler hinweisen, das von uns finanziell unterstützt wird und zu dem Sie 10 mal 2 Freikarten bei uns, durch Teilnahme an einer Verlosung, gewinnen können.

Ihr *Klaus Fehske* und das internationale Rathaus-Apotheken-Team

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: www.apotheke-fehske.de

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821



Es stellt sich vor:

Der neue Theaterförderverein des Stadttheaters Hagen

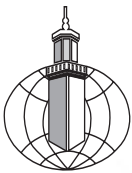
Nach dem plötzlichen Tod von Gerhard Schübler, den ich außerordentlich geschätzt habe, musste sich der Theaterförderverein neu formieren. Dies war umso wichtiger, als einerseits mal wieder der Rotstift über dem Theater schwebt und gleichzeitig noch ein Intendantenwechsel stattfinden wird. Mit Klaus Hacker hat der Theaterförderverein einen enorm engagierten und fähigen, neuen Vorsitzenden gefunden, der auch über hervorragende politische und wirtschaftliche Verbindungen verfügt. Klaus Hacker hat gleich die Initiative ergriffen zur Gründung einer Stiftung zur langfristigen finanziellen Unterstützung des Theaters, in die größere Spenden aber auch Nachlässe eingebracht werden sollen. Als Startkapital hat Klaus Hacker 13 Persönlichkeiten dieser Stadt gefragt und 11 haben spontan zugesagt, 5.000,- € Startkapital zur Verfügung zu stellen – hinzu kamen weitere 22.000,- € aus den Geschenken zum 60. Geburtstag von Klaus Hacker.

Inzwischen ist die Stiftung offiziell gegründet – ich habe die Ehre nicht nur Mitglied im Beirat des neuen Theaterfördervereins zu sein, sondern obendrein in den dreiköpfigen Vorstand dieser Stiftung gewählt worden zu sein (neben Bernd Pederzani als Vorsitzenden und Frau Dr. Marianne Plassmann).

Auf diesem Bild sehen Sie die breite Unterstützung des neuen Theaterfördervereins beim Neujahrsempfang im Lutz.



- | | | |
|---|---|---|
| 1. OB Peter Demnitz | 6. Ingrid Asbeck, <i>Schriftführerin</i> | 12. Klaus Hacker, <i>1. Vorsitzender</i> |
| 2. Rainer Friedemann, <i>Intendant</i> | 7. Christoph Gerbersmann, <i>Kulturdezernent</i> | 13. Antony Hermus, <i>Orchester</i> |
| 3. Helga Feyerabend, <i>2. Vorsitzender</i> | 8. Dr. Friedel Schneider, <i>Schatzmeister</i> | 14. Werner Hahn, <i>Kinder- u. Jugendtheater</i> |
| 4. Bernd Pederzani, <i>Stiftungsvorsitzender</i> | 9. Ethel Sonneborn | 15. Michael König |
| 5. Ricardo Fernando, <i>Ballett</i> | 10. Ursula Gerber | 16. Dr. Klaus Fehske |
| | 11. Hans-Jürgen Gerber | |



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke
Dr. Klaus Fehske



Ihre Rathaus-Apotheke – jetzt auch im Radio

Wenn Sie die Spots noch nicht gehört haben, anbei der Text, der von einer ganz außergewöhnlich guten Werbeagentur professionell gestaltet wurde – so wie wir uns auch darum bemühen, Ihnen gegenüber stets eine möglichst gute Leistung und Beratung zu erbringen.

FUNKSPOT 1

– neue Liebe – 30 Sek.

Zwei Frauen unterhalten sich
Frau 1 (Beate)

**Hallo Gitta ... siehst gut aus ...
neue Liebe?**

Frau 2 (Sabine) schmunzelnd
**... neue Gesichtscreme. Aus
meiner Apotheke ...**

Frau 1

Apotheke?

Frau 2

**Die Rathaus-Apotheke Dr.
Fehske ... du, die neue Kosmetik-
abteilung ist echt klasse ...
da hab' ich dank der guten
Beratung endlich die richtige
Pflege für mich gefunden ...**

Frau 1

... und die neue Liebe?

Frau 2

... wartet schon!

sfx beide lachen

Off-Sprecher Oliver

**Die Rathaus-Apotheke Dr.
Fehske im Gesundheitszen-
trum Badstraße. Wochentags
von halb acht bis acht für Sie
da. Kunden parken gebühren-
frei eine Stunde in der Volme-
Galerie.**

FUNKSPOT 2

– das Rezept – 30 Sek.

Er hustet und schnieft (Olaf)

**... ich muss noch mein Rezept
in der Apotheke einlösen ...**

Sie (Sabine)

**... das kann ich doch für dich
machen, Bruderherz ...**

Er

**Am besten in der Rathaus-
Apotheke Dr. Fehske. Die ha-
ben fast alles vorrätig und**

**wertvolle Gesundheitstipps
bekommst du außerdem.**

Sie

Oh je, es ist ja schon sieben ...

Er

**Die haben bis acht geöffnet!
Und parken kannst du eine
Stunde gebührenfrei.**

Sie

Guter Service!

Er

Gute Apotheke!

Off-Sprecher Oliver

**Die Rathaus-Apotheke Dr.
Fehske im Gesundheitszen-
trum Badstraße.**

FUNKSPOT 3

– es wirkt – 30 Sek.

Frau 1 (Beate)

**Hallo Chris ... na, wie geht's
denn dem Kleinen?**

sfx Baby gluckst und lacht.

Frau 2 (Sabine)

kriegt gerade seine Zähne ...

Frau 1

**Na, dafür hat er aber gute
Laune ...**

Frau 2

**und eine gute Apotheke! Die
Rathaus-Apotheke hat mir ein
tolles homöopathisches Mit-
tel empfohlen ... und du siehst**

...

Frau 1

... es wirkt!

sfx Baby juchzt

Off-Sprecher Oliver

**Die Rathaus-Apotheke Dr.
Fehske im Gesundheitszen-
trum Badstraße.**

**Wochentags von halb acht bis
acht für Sie da. Unsere Kun-
den parken gebührenfrei bis
zu einer Stunde in der Volme-
Galerie.**



Herr Dr. Hellmut Münch hat am 16.1. einen beeindruckenden Vortrag vor fast 200 begeisterten Zuschauern gehalten. Die wichtigsten Inhalte haben Annette Sieper und Dorothea Weber Ihnen hier zusammengestellt:



ENZYME – Bausteine des Lebens

Enzyme sind Eiweißstoffe, die an nahezu allen natürlichen Vorgängen im Körper beteiligt sind. Sie sind für einen geregelten Ablauf der Stoffwechsellvorgänge in den Körperzellen verantwortlich.

Ist der Körper gezwungen, Belastungen auf natürliche Weise zu überwinden, so können hierbei Enzyme wichtige Helfer sein. Solche Belastungen können z.B. Entzündungen jeglicher Art, so auch Infektionen als Folge eines geschwächten Immunsystems, rheumatische Erkrankungen, Gefäßerkrankungen, Sportverletzungen oder auch Krebs sein.

Bei dieser Art von Belastungen sammeln sich Stoffwechselabfallprodukte und Entzündungsstoffe im Bindegewebe und rufen die jeweiligen Beschwerden hervor.

Enzyme mindern die Aktivität von Entzündungsstoffen im Körper, aktivieren das Immunsystem und sorgen für eine Reinigung des Bindegewebes und führen damit zu einer Besserung der jeweiligen Symptome.

Enzyme wirken synergistisch miteinander und werden durch orthomolekulare Substanzen als Co-Enzyme unterstützt:

- Vitamine, Zink und Selen unterstützen das körpereigene Immunsystem und neutralisieren freie Radikale, die im Körper bei unterschiedlichsten Reaktionen gebildet werden.
- Die Vitamine des B-Komplexes sind besonders wichtig für den Aufbau und Erhalt von Knorpel und Gelenken.
- Aus Omega-3-Fettsäuren baut der Körper entzündungshemmende Stoffe auf.
- Bei schlechtem Allgemeinzustand sind insbesondere die Vitamine C, E und B6, sowie die Mineral- bzw. Spurenelemente Calcium, Magnesium, Zink, Kupfer wichtig.
- Bioflavonoide unterstützen als sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe insbesondere die Enzyme in ihrer Wirkung.

Enzyme und Co-Enzyme helfen also, ein gestörtes Immungleichgewicht wieder herzustellen, optimieren die Stoffwechsellvorgänge und führen so zu einer höheren Lebensqualität.

Alle Fragen zu diesem Thema beantworten wir Ihnen gern!

Ihr *Hellmut Münch*

und das internationale Team der Rathaus-Apotheke

