



Wir laden Sie ein zum Vortrag

Enzyme – wichtige Helfer bei

ARTHROSE/RHEUMA, DIABETES, KREBS, IMMUNSCHWÄCHE

Wo?

Kolpinghaus Hagen/Mitte

über dem Restaurant Dubrovnik
Bergischer Ring 18 (Ecke Hochstraße)

Wann?

Dienstag, 16. Januar 2007 um 19 Uhr

Referent?

Dr. med. Hellmut Münch



Dr. med. Hellmut Münch, Unterwössen,
Leiter der Medizinischen-Enzym-Forschungsgesellschaft MEF e. V.
ist Spezialist auf dem Gebiet des menschlichen Immunsystems.
In einem spannenden 90 Min.-Vortrag erläutert er für den Laien
verständlich, moderne immunologische Möglichkeiten der Krankheits-
vorbeugung und -therapie.
Hierbei wird insbesondere auf die Wirkung von Enzymen, Vitalstoffen,
Bioflavonoiden und Omega-3-Fettsäuren eingegangen.

EINTRITT FREI!

Anmeldung bitte bis zum 15.1.07 persönlich oder telefonisch bei uns.



Gepflegt im neuen Jahr!

Ab Januar

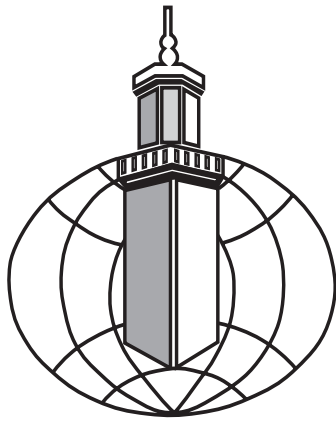
ist unsere Kosmetikerin, **Frau Nina Parschau**, täglich für Sie da.

Neben der klassischen Kosmetikbehandlung bieten wir
u.a. Reinigungsbehandlung, Meeresschlickbehandlung,
Wimpern- und Augenbrauenfärben und
Beratung zum Tages-Make-up.

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte unserem Handzettel.

Apotheker Dr. Klaus Fehske

GESUNDHEITSZEITUNG



aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren u.
Homöopathie

Januar-Ausgabe
2007

AUS DEM INHALT:

**Impressionen unserer
Weihnachtsfeier**
Seite 2

**Interview mit Dr. med.
Markus Wiesenauer**
Seite 39

Einladung zum Vortrag
Enzyme – wichtige Helfer

Gepflegt im neuen Jahr
Rückseite

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**



Ein glückliches, gesundes Jahr 2007
wünscht Ihnen das internationale Rathaus-Apotheken-Team,
liebe Leserinnen und Leser der Gesundheitszeitung

Das Jahr 2006 war für uns sehr aufregend – der große Umbau, die neue Kosmetik-Abteilung, der große Automat im Keller, insgesamt 12 neue Mitarbeiter und dann die enorme Unsicherheit über die Zukunft des Gesundheitswesens in Deutschland.

Sie, unsere lieben Kunden, haben all dies mit liebenswerter Geduld ertragen und uns manchmal zwischendrin auch Mut zugesprochen. Nun haben wir zumindest die ganzen Umbauten hinter uns, für die Kosmetikabteilung haben wir ab Anfang des Jahres mit Frau Nina Parschau eine charmante Vollzeitkosmetikerin (natürlich neben den Ihnen bekannten vier Dermofachberaterinnen) – der Automat funktioniert super und so können wir uns jetzt wieder ganz auf Sie konzentrieren – unsere Kunden, die wir weiter wie liebe Freunde und Gäste behandeln wollen.

Auf der Seite 2 finden Sie Bilder unserer in diesem Jahr ganz besonders schönen Jahresabschlussfeier im Restaurant „Hagen Eins“ mit 84 Teilnehmern(!). Meine Jahresrede stand unter dem Motto „Wer Schmetterlinge lachen hört, weiß wie Wolken schmecken!“

Damit wir Sie in diesem Jahr noch ein wenig

besser beraten können, ist auch die Fort- und Weiterbildung wieder ganz wichtig! Außerdem bieten wir Ihnen zahlreiche Kundenvorträge an: z.B. am 16.1. Dr. Hellmut Münch „Enzyme wichtige Helfer bei Arthrose/Rheuma, Diabetes, Krebs, Immunschwäche“, am 15. März „Homöopathie für Kinder“ und am 17.10. kommt sogar der aus zahlreichen Veröffentlichungen bekannte Dr. Markus Wiesenauer in die Stadthalle. Als Vorbereitung finden Sie auf der Seite 39 ein Interview mit ihm.

Auf der letzten Seite finde Sie wie üblich die aktuellen Aktionen im Januar und die Vortragsvorschau.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie im Laufe des neuen Jahres ganz viele Momente erleben mögen, in denen Sie „Schmetterlinge lachen hören“ und, dass Sie gesund bleiben oder wieder werden mögen – gern versuchen wir Ihnen dabei zu helfen!

Ihr *Klaus Fehske*

und Ihr gutgelauntes hilfsbereites internationales Rathaus-Apotheken Team

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: **www.apotheke-fehske.de**

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821



Jahresabschlussfeier der Rathaus-Apotheke, 16.12.2006

Traditionell findet die Abschlussfeier des Rathaus-Apotheken Teams kurz vor Weihnachten statt mit den Mitarbeiter/innen, deren Ehemännern bzw. Lebensgefährten, unseren ehemaligen Reinigungshilfen, der Familie Fehske und in diesem Jahr auch den Ärzten aus dem Haus Badstraße 4, um uns für die Geduld und Nachsicht zu bedanken für den Krach und Dreck während des Umbaus. Wir nutzen die Gelegenheit dann, miteinander zurückzublicken, nach vorn zu schauen, Dank zu sagen und einfach einen schönen Abend miteinander zu erleben.



Die Mitarbeiter erhielten in diesem Jahr neben dem traditionellen Umschlag mit dem aktuellen Photo der Familie Fehske und einigen persönlichen Zeilen eine Schachtel der köstlichen Trüffel aus dem Kaffeehaus Stich – gefüllt mit Rathausbitter und Rathausgold. Von den Mitarbeitern erhielten wir ein große Glasetagere mit rotgoldnem Christbaumschmuck und eine speziell angefertigte Aryl-„Mascherl“ mit den Etiketten von Rathausbitter und Rathausgold – und die Übereinstimmung ging noch weiter durch ein Buch, in dem die einzelnen Mitarbeiter jeweils ihre Eindrücke aus dem letzten Jahr hineingeschrieben haben – zum Teil mit verblüffenden Ähnlichkeiten zu dem Eindruck, den ich dem jeweiligen Mitarbeiter geschrieben hatte – kann es ein besseres Zeichen für die Harmonie in unserem Team geben??



Dr. Markus Wiesenauer kommt am 17. Oktober zu uns nach Hagen, um in der Stadthalle einen Vortrag zu halten zum Thema: „Homöopathie für die Seele“

Bitte reservieren Sie sich den Termin!

Als Einstimmung auf diesen Vortrag finden Sie ein Interview mit Dr. Wiesenauer, den ich persönlich gut kenne und außerordentlich schätze.

Interview:

Der schnellste Weg zum richtigen Mittel

Ein Gespräch mit dem GU Autor Dr. med. Markus Wiesenauer

Dr. med. Markus Wiesenauer ist seit 15 Jahren in eigener Praxis tätig als Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzqualifikationen Homöopathie, Naturheilverfahren und Umweltmedizin. Für seine wissenschaftlichen Arbeiten wurde Dr. Wiesenauer mehrfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Alfons-Stiegele-Forschungspreis für Homöopathie. Bei GU ist auch sein Buch „Homöopathie für die Seele“ erschienen.

Herr Dr. Wiesenauer, jeder, der schon mal beim Homöopathen war, weiß, wie lange eine homöopathische Anamnese dauert. Unzählig viele Fragen muss man da beantworten, damit der Homöopath das individuell passende Mittel herausfindet. Im Gegensatz dazu kommt der Leser im „Homöopathie Quickfinder“ mit nur fünf Fragen zum richtigen Mittel. Wie ist das möglich?

Das innovative Buchkonzept „in 5 Schritten zum richtigen Mittel“ hat in erster Linie die Selbstbehandlung zum Ziel. Es geht also um typische Beschwerden, die der Betroffene selbst gut einschätzen kann, und deshalb in aller Regel nicht zum Arzt gehen möchte. Genau dies macht Homöopathie so einfach anwendbar, weil dabei keine große Anamnese erhoben werden muss. Anders jedoch bei schweren chronischen Erkrankungen, deren homöopathische Behandlung durch einen erfahrenen Arzt absolut notwendig ist.

Tabellarisch aufbereitete Homöopathie-Bücher gab es ja früher schon. Was ist das Besondere an der Idee, mit Diagrammen zu arbeiten und warum kommt es der Homöopathie so entgegen?

Das Einzigartige am Quickfinder ist, dass er sich für die rasche und zielsichere Auswahl des Mittels des Grundkonzeptes der Homöopathie bedient: Warum habe ich die Beschwerden, wo tut es mir am meis-

ten weh und was macht mir am meisten Schmerzen: Mit der Beantwortung dieser Fragen können Sie bereits das geeignete Mittel weitgehend präzisieren. Dieses Vorgehen ist im übrigen mit einer Repertorisation (siehe unten) vergleichbar: Denn um „mein Mittel“ zu finden, sind die subjektiven Beschwerden besonders entscheidend.

Muss alles zutreffen, was in den fünf aufeinanderfolgenden Diagrammtafeln steht? Und wenn nein, wie kann ich trotzdem sicher sein, das richtige Mittel zu finden?

Es müssen nicht alle in den fünf Schritten, sprich Spalten, genannten Beschwerden zutreffen: Aber je mehr das der Fall ist, umso sicherer können Sie sein, dass genau dieses Mittel für Sie geeignet ist. Auch fließt ja das Verhalten oder das Aussehen des Betroffenen in die Auswahl des Mittels mit ein, was in jedem Schritt punktgenau beschrieben ist. Dies ist z.B. dann der Fall, wenn der Betroffene sich nicht zu seinen Beschwerden äußern kann: Denken Sie doch mal an Säuglinge und Kleinkinder oder aber an Tiere, die ebenfalls hervorragend auf Homöopathie ansprechen.

Kann man sagen, dass die Homöopathie bei bestimmten Beschwerden besonders empfehlenswert ist?

Ganz generell gilt, dass die Homöopathie sowohl bei akuten wie auch bei vielen chronischen Erkrankungen eingesetzt werden kann. Und dabei kann die Ho-

möopathie auch zusätzlich zu dem vom Arzt verordneten allopathischen Medikament angewendet werden. Beispielsweise um bei einer akuten Erkrankung den Verlauf abzukürzen oder aber bei einer chronischen Krankheit die Verträglichkeit des Medikaments zu steigern. Im übrigen können auch Schwangere und Stillende Homöopathie anwenden, bei sachgerechter Einnahme ohne Gefahr für Mutter und Kind.

Sind homöopathische Mittel frei verkäuflich in der Apotheke zu erhalten und sollte man sich eine Hausapotheke zusammenstellen, um schnell reagieren zu können?

Homöopathische Arzneimittel sind nur in der Apotheke erhältlich, auch ohne Rezept. Unbedingt empfehle ich eine homöopathische Hausapotheke, um im Akutfall sofort das richtige Mittel parat zu haben. Eine Auswahl der am häufigsten in Frage kommenden Mittel werden im Homöopathie Quickfinder genannt; natürlich auch deren Anwendung und Dosierung. Und lassen Sie mich abschließend noch Folgendes sagen: Eine Beschäftigung mit der Homöopathie lohnt sich, denn sie ist eine faszinierende.

Repertorisation = In der klassischen Homöopathie wird so der Weg zum richtigen Arzneimittel bezeichnet. In Nachschlagewerken (Repertorien) sind die Symptome mit ihren zugehörigen Mitteln in einem Schema angeordnet, das ein schnelles Auffinden ermöglicht.

Weiter geplante Vorträge, zur Homöopathie und Naturheilkunde, im Jahr 2007

16. 1.	Dr. Hellmut Münch	„Enzyme wichtige Helfer bei Arthrose/Rheuma, Diabetes, Krebs, Immunschwäche“,
	Sara Hinz, Fatima Muth	Abnehmblockaden durch Schüßlersalze lösen o.A.
15.03.	Heidrun Fassbender Annette Sieper	„Homöopathie für Kinder“ „Haare als Spiegel der Gesundheit und der Umwelt“
17.10.	Dr. Markus Wiesenauer	„Homöopathie für die Seele“

