



Geschenkideen für Schönheit und Gesundheit



Feuerzangen- bowl- Set

5-teilig

2,98 €



Omron

Handgelenk-Blut-
druckmessgerät

24,98 €



VICHY

Körperpflege-Set

2-teilig

19,98 €

Duft-Schmuckseife

„Engel“

verschiedene Farben

Stück

3,48 €



Weleda

Wildrosen
Körperpflege Verwöhnset

4-teilig

14,98 €

„Ben der Autschbär“

Kuschelbär
mit Kühlgelkissen

7,98 €

Weleda

Rasierpflege-Set

3-teilig

15,98 €

Orthomol Immun

Vitamin-Mineralstoffgranulat
7 Stück

+ Ritzenhoffglas

19,98 €

VICHY Inneov

Hautaufbaukapseln

Doppelpack

39,98 €



Rathaus- Magenbitter

ab

1,98 €

Winterliche

Wohlfühltees

Rooibusch
verschiedene Sorten

100 g

2,78 €

Baldini® Raumduftset

mit Bambusstäbchen
+ Holzvase
(verschiedene Düfte)

je

16,80 €



... oder

schenken Sie einen

Geschenk-Gutschein!!!

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

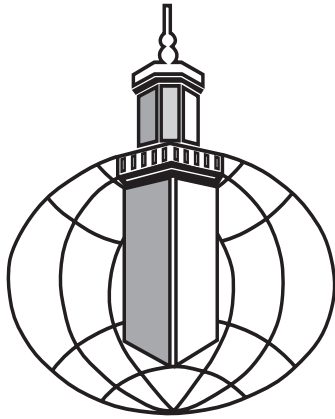
La Roche-Posay

verschiedene
Kosmetiktaschen mit
4-teiligem Kennenlernset

3,98 €

Apotheker Dr. Klaus Fehske

GESUNDHEITSZEITUNG



aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren u.
Homöopathie

Dezember-Ausgabe
2005

AUS DEM INHALT:

**Zwei gute Gründe, mit
Annette Sieper zu feiern**

**Das Theater Hagen braucht
unsere Unterstützung**

Seite 2

**Verschenken Sie
einen Gutschein**

Seite 63

**Tolle Geschenkideen für
Schönheit und Gesundheit**

Rückseite

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**

**Liebe Leser
der Gesundheitszeitung,**

von Herzen wünschen wir Ihnen eine friedliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und dann einen guten Start in ein glückliches, gesundes neues Jahr.

Stellvertretend überbringen auf diesem Bild drei Teammitglieder diese Wünsche – und das hat einen besonderen Grund: Annette Sieper hatte nämlich gleich zwei wichtige Gründe zum Feiern – dazu gratulieren zum einen die Mitarbeiter durch Sabine Dunsch und zum anderen die Familie Fehske durch Klaus Fehske. (Die Gründe finden Sie übrigens auf der Seite 2, einer davon ist sogar eine Weltpremiere!)

Das Theater Hagen ist zur Zeit in einer etwas schwierigen Lage, wie viele von Ihnen wissen. Wir halten das Theater aber für einen wichtigen attraktiven Standortfaktor dieser Stadt und sind obendrein der Überzeugung, dass die Mitarbeiter dort eine ganz hervorragende Leistung erbringen! – Daher versuchen wir das Theater Hagen zu unterstützen: durch aktive Mitarbeit im Förderverein, durch Sponsoring eines Theaterbusses und durch den Verkauf der Theater-Tassen „Heiß auf Theater“ zum Sonderpreis.

Sie suchen noch sinnvolle Geschenke für Gesundheit und Schönheit Ihrer Lieben? Auf der letzten Seite finden Sie zahlreiche Geschenkideen – oder verschenken Sie doch einmal einen Gutschein, z.B. für eine Haarmineralstoffanalyse, eine Raumluftanalyse oder auch einen Herzkreislauf/Risiko Check. (Seite 63)

**Bleiben Sie glücklich und gesund – auch im „Vorweihnachts-Stress“
Wir helfen Ihnen gern dabei!**

Ihr *Klaus Fehske* und das internationale Team der Rathaus-Apotheke

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: www.apotheke-fehske.de

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821

Zwei gute Gründe, mit Annette Sieper zu feiern! – einer davon eine Weltpremiere!!!

Annette Sieper hat am 19. November erfolgreich die Weiterbildung „Homöopathie und Naturheilkunde“ abgeschlossen. Das heißt für unsere Kunden, dass wir uns noch mehr auf diese Gebiete konzentrieren werden. Nach der Prüfung wollte nicht nur der Chef mit einem großen Blumenstrauß gratulieren (mit vielen einzelnen Homöopathiefläschchen, von Frau Te Pahs aus der Sti(e)lblüte wieder zauberhaft gebunden) sondern auch die Mitarbeiter haben stellvertretend durch Sabine Dunsch gratuliert, zum erfolgreichen Lernen des umfangreichen Prüfungsstoffes (Klaus Fehske ist übrigens Vorsitzender dieser Prüfungskommission, hat an dieser Prüfung aber natürlich nicht teilgenommen). Vierzehn Tage vorher hatte Annette Sieper bereits erfolgreich die Weiterbildung zur „Apothekerin für Theoretische und Praktische Ausbildung“ abgeschlossen. Diese Weiterbildung ist üblicherweise für Leiter von PTA-Schulen vorgesehen – kann aber auch von Apothekern durchgeführt werden, die nebenamtlich an solchen Schulen unterrichten (so unterrichten wir an der PTA-Schule in Hagen und an dem Fachseminar für Altenpflege). Und eine solche Prüfung als „Nebenamtler“ hat vor Annette Sieper noch nie jemand abgelegt – wir alle sind sehr stolz auf sie und gratulieren ganz herzlich!



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke
Dr. Klaus Fehske



Teilnahme an der Verlosung

Ja, ich möchte an der Verlosung der 10 x 2 Theaterkarten teilnehmen:

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

Theater Hagen

braucht unsere Unterstützung!!!

In den letzten Monaten ist das Theater Hagen sehr in die Schlagzeilen der Presse geraten: Zunächst nach der Nichtverlängerung des Vertrages des Intendanten Rainer Friedemann, dann durch die angeblichen Finanzlöcher und zum Schluss durch den plötzlichen Tod des langjährigen Vorsitzenden des Theaterfördervereins Gerhard Schüssler – eines Mannes, den ich persönlich sehr geschätzt, ja sogar richtig bewundert habe.

Das Theater Hagen ist für unsere Stadt außerordentlich wichtig und die Menschen dort – im Operntheater, dem Ballett, dem Orchester, dem Jugendtheater – aber auch in den Werkstätten und hinter der Bühne erbringen sie eine hervorragende Leistung – sie haben es nicht verdient, laufend an den Pranger gestellt zu werden und immer um die Existenz des Theaters Hagen (und ihrer Arbeitsplätze) fürchten zu müssen! Daher engagiere ich mich persönlich im Förderverein des Theater Hagen, sponsore jetzt einen Bus der Stadtwerke zu den Synchronkonzerten – und wir verlosen 10 x 2 Theaterkarten und verkaufen die Theater-Kaffeetassen „Heiß auf Theater“ zum gesponsorten Sonderpreis.



Verschenken Sie doch einmal einen GUTSCHEIN für einen **GESUNDHEITS-CHECK!**

Haarmineralstoff- Analyse (110 €)

Ihr Haar erzählt viel über Ihre Gesundheit, Ihre Ernährung und Ihre Belastungen.

Wasseranalysen

(ca. 50 €)

Sollten Sie den Verdacht haben, dass z.B. in einem älteren Haus das Wasser nicht ganz einwandfrei ist – Wir testen gern die Wasserqualität.

Vitalstoff-Test

(30 €)

Herr Lichtenberg testet direkt in Ihrem Körper, welche Mineralstoffe und Spurenelemente Ihnen fehlen.

Raumluftanalysen

(226 €)

Sie haben einen neuen Schrank gekauft, Teppichboden, Wandverkleidung und haben den Eindruck, dass Sie seither Kopfschmerzen, Hautjucken etc. haben – Wir untersuchen in Ihrer Raumluft, ob sie gefährliche Stoffe beinhaltet.

Risiko-Check für Herzkreislauferkrankungen

(5 € bzw. 20 €)

Wir messen Ihren Blutdruck, BMI, Blutzucker und Ihren Cholesterinwert (evtl. differenziert in „gutes und schlechtes“ Cholesterin) und ermitteln damit Ihr persönliches Herzkreislauf-Risiko.

Belastung durch Schimmelsporen

(107 €/158 €)

Sie sind in eine neue Wohnung gezogen und haben neben dem leicht modrigen Geruch den Eindruck, Sie bekämen Atembeschwerden, Augenreizungen, Hautjucken – Wir bestimmen Art und Anzahl der Sporen in der Raumluft und auf der Tapete etc.

