



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke
Dr. Klaus Fehske



NORDSEE 

Einladung zum kalorienbewussten Schlemmerabend

mit frischem Fisch und Krustentieren
(und vielen wertvollen Informationen)

Termine: **28.10.2005 (15 €)** **25.11.2005 (20 €)**

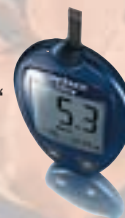


Zum Abschluss unseres sehr erfolgreichen begleiteten Abnehmkurses „Leichter leben in Deutschland“ – der von unseren vier Ernährungsberatern begleitet wurde und bei dem die 48 Teilnehmer durchschnittlich 3,8 kg abgenommen haben – hatten wir bereits einmal zu einem Schlemmerabend mit Fisch und vielen wertvollen Informationen eingeladen – Es hat so hervorragend geschmeckt und hat in einer so angenehmen Atmosphäre stattgefunden, dass wir zusammen mit dem sehr engagierten Chef der Nordsee in Hagen, Herrn Olaf Kasan, beschlossen haben, die Veranstaltung im erweiterten Rahmen im Oktober noch zweimal zu wiederholen – einmal mit Seefischen und einmal mit Edelfisch und Krusten- und Schalentieren.

Sie sind herzlich eingeladen – melden Sie sich möglichst sofort an!
Wir freuen uns auf Sie und einen schönen Abend

Weitere Aktionen im Oktober

- **HOMÖOPATHIE BERATUNGSTAGE**
13. + 14.10.2005, 9.00 – 18.00 Uhr
Es beraten Sie unsere 3 homöopathie-geschulten Apotheker/innen.
- **BLUTZUCKERMESSGERÄTE-TAUSCHAKTION**
20.10.2005, 10.00 – 17.00 Uhr
Tauschen Sie Ihr altes Gerät gegen das ultra-moderne und zuverlässige „OneTouch Ultra“
- **La mer-KOSMETIKBERATUNG**
26.10.2005, 17.30 – 18.30 Uhr



La mer

Bitte melden Sie sich zu unseren Aktionen an.

Apotheker Dr. Klaus Fehske

GESUNDHEITSZEITUNG

aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren u.
Homöopathie

**Oktober-Ausgabe
2005**

AUS DEM INHALT:

Schmetterlinge
aus Costa Rica
jetzt auch bei uns in Hagen
Seite 2

Das Team der
Rathaus-Apotheke
bringt viel Freude
Seite 43

Unsere Aktionen
für Sie
Rückseite

freecall

Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500

Liebe Leser der Gesundheitszeitung,

schon wieder ein Monat herum und wir nähern uns mit großen Schritten dem Jahresende!

Auch wenn noch nicht Weihnachten ist – so habe ich auf den beiden ersten Bildern doch schon etwas geschenkt bekommen.

Unsere liebenswerte kompetente Apothekerin Astrid Polei wird zum 1. Oktober an die Hagener Lehranstalt für PTA wechseln, und im November die Leitung der Schule übernehmen. Glücklicherweise müssen wir auf die wertvolle Hilfe „unserer Astrid“ nicht ganz verzichten, da sie nach wie vor am Wochenende zu uns kommt. Für den sehr reibungslosen Wechsel hat sich Frau Polei mit dem hübschen Blumenstrauß bedankt, der wie schon viele schöne Blumensträuße in unserer Apotheke, wieder von Frau Regina Te Pabs von der Sti(e)lblüte gestaltet wurde.

Die Schmetterlinge an der Hauswand sind ein Geschenk aus Costa Rica – Näheres dazu finden Sie auf der Seite 2. Das Bild mit der Chefin des Zirkus Barum Frau Rebecca Siemoneit-Barum, erinnert an einen wundervollen Nachmittag mit 1800 Gästen im Zirkus Barum, der von uns 7 Hagener Wohlfühl-Apotheken organisiert wurde. Auf der Seite 43 finden Sie dazu weitere Bilder und ebenso von einzelnen glücklichen Gewinnern der 100 Ginkgo-Bäumchen, die wir im August verlost haben – übrigens verlosen wir in diesem Monat 300 kleine Aspirin Radios – seien Sie gespannt!

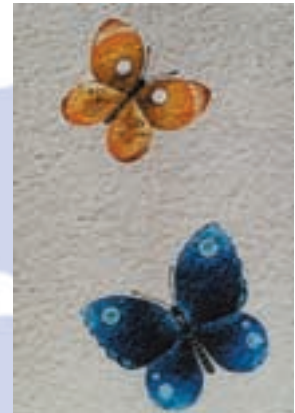
Auf der Rückseite der Gesundheitszeitung finden Sie Bilder von unserem ersten kalorienbewussten Schlemmerabend in der „Nordsee“ als Abschluss unseres überaus erfolgreichen „Leichter leben in Deutschland“ Kurses, bei dem die 42 Teilnehmer/innen durchschnittlich 3,8 kg abgenommen haben.

Wir laden Sie ein zu zwei informativen Schlemmerabenden!

Einen sonnigen Oktober wünschen Ihnen

Ihr

und das internationale Team der Rathaus-Apotheke



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: www.apotheke-fehske.de

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821

Schmetterlinge aus Costa Rica

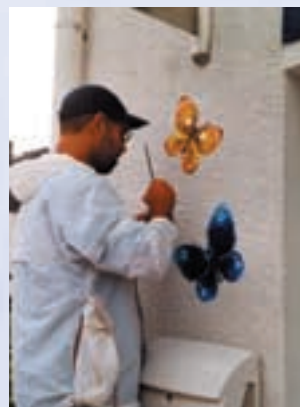
im fürstlichen Schmetterlingsgarten in Sayn, an der Giebelwand der alten Schule in Sayn –
 und nun auch bei uns in Hagen



In der letzten Ausgabe Ihrer Gesundheitszeitung habe ich darüber berichtet, dass ich auf einer Gruppenreise mit unserer Freundin Gerlinde Blaese durch Costa Rica die Schmetterlingsraupenfarmen dort kennen lernen durfte und auch die schönen Wandgemälde mit Schmetterlingen, die internationale Künstler dort nach dem Vorbild der „Murales“ in Bordano an die Hauswände malen. Dort kam ich auf die Idee, den Preisträger des schönsten Bildes in La Guacima einzuladen, bei dem internationalen Schmetterlingswettbewerb in Sayn außer Konkurrenz mitzumalen. ... und so ist der Theologe und Künstler Troy Quesada von Costa Rica nach Sayn gekommen, um dort an die Stirnwand der alten Schule, der „Klää Schul“ ein riesiges wunderschönes Gemälde zu zaubern mit dem Namen „Unschuldiger Flug kindlicher Kameradschaft“ – Kinder aus allen Kontinenten fliegen zusammen im Schmetterlingsflug. Sie sehen Bilder vom Gerüst, das fertige Bild, den stolzen Bürgermeister, mit der Organisatorin, dem Künstler und dem Sponsor (der extra ein Hemd mit einem großen Schmetterling trug und eine Acrylfliege mit Schmetterlingen).



Als Dank für die Einladung nach Deutschland hat sich Troy dann noch einen Tag in den Zug gesetzt, um von Koblenz nach Hagen zu fahren und neben unserer Haustür zwei wunderschöne Schmetterlinge flattern zu lassen. Es war wohl für alle Beteiligten eine schöne Erfahrung – Danke nochmals an Troy und natürlich Gerlinde, die nimmermüde engagierte Initiatorin (und Schöpferin unserer schönen Geburtstagskarten). Im Jahr 2006 werden unsere Kundenkarteninhaber (über 50) übrigens eine Geburtstagskarte mit Motiven aus diesem Bild erhalten – wer jünger als 50 ist und auch eine solche Karte haben möchte, kann sich selbstverständlich gern bei uns melden – oder gleich den zauberhaften Schmetterlingsgarten der Fürstin Gabriela zu Sayn-Wittgenstein-Sayn, bei Koblenz, besuchen!





Das Team der Rathaus-Apotheke bringt viel Freude

Im August haben wir 100 Ginkgobäumchen verlost, im September 300 Zirkuskarten und im Oktober werden wir 300 Miniradios zusammen mit Aspirin verlosen – seien Sie gespannt.

Die Ginkgobäumchen stammen übrigens aus den Gärten der Firma Schwabe, die diese Bäume für ihr weltberühmtes Tebonin benutzt, das medizinisch sehr erfolgreich bei Konzentrationsstörungen eingesetzt wird.

Der Zirkus Barum hat 1800 Plätze, die am Freitagnachmittag komplett besetzt waren, als die 7 Hagener Wohlfühlapotheken eine ganze Vorstellung gekauft hatten, um ihre Kunden und 200 Kinder aus den Hagener Kinderheimen einzuladen, darunter 20 Kinder aus Tschernobyl.

Für die Kinder, deren Eltern und uns als Einladende, war es ein wunderschöner Nachmittag mit einem phantastischen Programm der Artisten und Tiere – und auch die Künstler des Zirkus waren glücklich ein so volles Haus mit begeisterten Kindern zu haben – ringsherum ein tolles Ereignis!

