

Immerfit

Wie es der Name sagt: Hiermit bleiben Sie immer fit! Vitamin C und Zink stärken Ihre Abwehr.

Diese fruchtig, leckeren Lutschtabletten lassen Sie gesund in den Herbst starten!

40 Stück 7,48 €



Kosmetik

Unsere Feuchtigkeitscreme versorgt Ihre Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit. – Eine ideale Creme für die fettarme Haut ist unsere Pflegecreme. – Als Vorbereitung auf die anschließende Pflege empfehlen wir unsere Reinigungs-Creme und das beruhigende Gesichtswasser.

Feuchtigkeits-Creme 75 g 9,48 €

Pflege-Creme 75 g 10,48 €

Reinigungscreme 100 g 7,00 €

Gesichtswasser 100 ml 5,60 €

Zink + C :

Schon eine Kapsel reicht, um Sie ausreichend mit Zink und Vitamin C täglich zu stärken. Der ideale Schutz vor Erkältung.

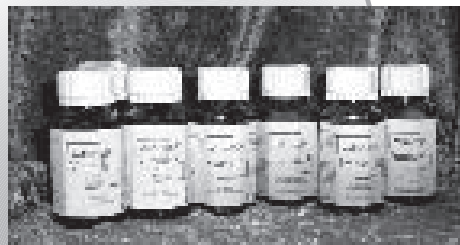
90 Stück 18,98 €

Vitamin C

Nur eine Kapsel versorgt Sie langanhaltend den ganzen Tag mit Vitamin C!

90 Stück 11,48 €

200 Stück 19,98 €



Multi-Vitamin-Mineral-Kapseln

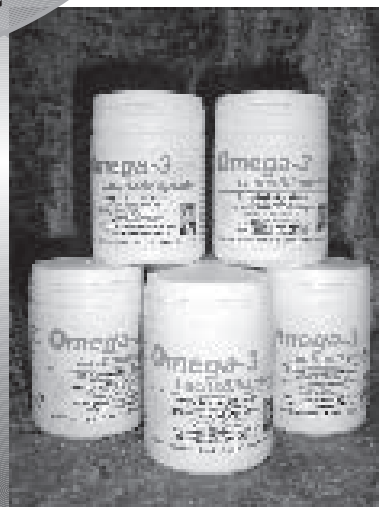
Ihr „Rundumschutz“ – Multivitamine, Mineralien und Spurenelemente! Geben Sie Ihrem Körper, was ihm fehlt!

90 Stück 16,98 €

Omega-3 Lachsölkapseln

Fischöle erhalten Ihre Gesundheit, indem Sie erhöhte Blutfette senken. Damit schützen Sie sich effektiv vor Krankheiten des Herzens und der Blutgefäße.

240 Stück 22,98 €

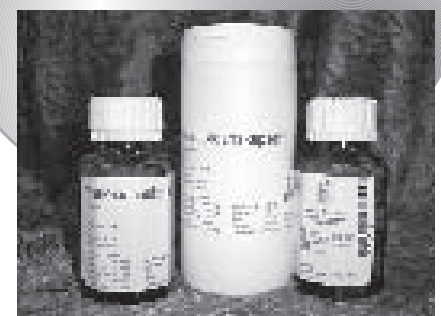


Fit durch den Winter!

Antioxidanskapseln

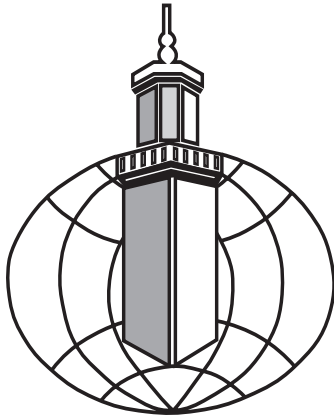
Schützen Sie Ihre Zellen vor freien Radikalen!

75 Stück 39,98 €



GESUNDHEITSZEITUNG

aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung

November-Ausgabe
2004

AUS DEM INHALT:

**Impressionen zu den
2. HaGeTa**
Seite 4

**Neuigkeiten aus Ihrer
Ihrer Rathaus-Apotheke**
Seite 21

**Aktuelle Angebote
„Fit durch den Winter“**
Rückseite

Liebe Leser der Gesundheitszeitung,

mit großen Schritten geht es auf das Jahresende zu! Damit Sie möglichst fit durch den Winter kommen, haben wir Ihnen *auf der Rückseite* ein paar Eigenprodukte zum Erhalt Ihrer Gesundheit zusammengestellt – hohe Qualität zum günstigen Preis!

Auf diesem Bild sehen Sie Frau Sieper mal in einer anderen Umgebung – bei den 2. Hagener Gesundheitstagen hatten wir einen großen und viel besuchten Stand. Bilder finden Sie *auf der Seite 4*.

Auf der Seite 21 finden Sie ein paar weitere Neuigkeiten aus Ihrer Rathaus-Apotheke: Eine junge Dame ist mit vereinten Kräften vieler Hagener Bürger nach Hagen zurückgekehrt, eine liebenswerte Mitarbeiterin in unserem Team hat das seltene 30-jährige Betriebsjubiläum gefeiert und ich selbst habe mit meinem Sohn Christian erfolgreich am Berlin-Marathon teilgenommen – ein ganz tolles Erlebnis!



Wir wünschen Ihnen einen ruhigen, glücklichen und gesunden November (und etwas Freude bei der Lektüre Ihrer neuen Gesundheitszeitung).

Ihr

und das internationale Rathaus-Apotheken-Team

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: **www.apotheke-fehske.de**

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821



HaGeTa 9./10. Oktober 2004

Nach dem großen Erfolg des letzten Jahres sollte die HaGeTa in diesem Jahr gleich noch einmal wiederholt werden.



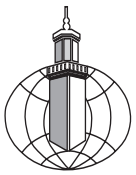
Die Veranstalter Britta Faust (Hörgeräte Faust) und Jörg Ziel (Optik Ziel) wurden hauptsächlich unterstützt von Herrn Friedhelm Noisten (DAK), Herrn Holger Wenner (Elektrotechnik Kauermann) und mir. Fast vierzig Aussteller und 36 verschiedene Vorträge wurden den Zuschauern geboten. Das Programm wurde vom Bürgermeister der Stadt Hagen Herrn Dr. Hans-Dieter Fischer eröffnet und dann von der jungen Bühne Hagen „Lutz“ unter der Leitung von Werner Hahn mit einem gelungenen Improvisationstheater „InBy Walking“ gestartet.

Die Resonanz in der Presse war hervorragend – leider fanden an diesem Wochenende noch eine Reihe anderer Veranstaltungen statt, so dass die Zuschauerzahlen etwas hinter den Erwartungen zurückblieben.

Trotzdem war an unserem Stand immer viel los und fast alle Teilnehmer zeigten sich bei der Befragung ausgesprochen zufrieden – wie Sie bei den Bildern sicher ahnen können.



Wir freuen uns schon auf die nächste HaGeTa und werden Sie rechtzeitig informieren.



30 Jahre Rathaus-Apotheke



Am 1. Oktober 1974 hatte Frau **Susanne Witte** noch bei meinem Vater in der Rathaus-Apotheke angefangen. Als ich selbst vor fast 21 Jahren etwas plötzlich die Leitung der Apotheke übernahm, war ich ausgesprochen froh, mit Susanne Witte eine erfahrene Mitarbeiterin an meiner Seite zu haben, die obendrein eine liebe persönliche Freundin ist, und mit der wir gemeinsam Doppelkopf spielen. Susanne Witte ist in den vielen Jahren eine außergewöhnlich engagierte und loyale Mitarbeiterin gewesen, über die nicht nur ich selbst sehr froh bin, sondern das gesamte Team und unsere Kunden!

„Jephtas Tochter“

Am 5. Oktober 2004 ist Milly Stegers Bronzeplastik „Jephtas Tochter“ durch Zahlung der letzten Rate in das Eigentum des Karl Ernst Osthaus-Museum der Stadt Hagen übergegangen. Somit wurde die Bürger-Aktion „Eine Tanzende für Osthaus“, die Anfang März ins Leben gerufen wurde, erfolgreich abgeschlossen, bei der sich über 500 Hagenerinnen und Hagener engagiert und gespendet haben ... und wir waren bei diesen Spenden auch maßgeblich beteiligt. – Das Engagement und die vor Begeisterung funkelnden Augen der beiden (äußerst lebendigen) Damen Dr. Birgit Schulte vom Karl Ernst Osthaus-Museum und Eva Pieper-Rapp-Frick vom Karl Ernst Osthaus Bund haben mich einfach angesteckt!



Berlin-Marathon

mit meinem Sohn Christian am 26. September 2004

In diesem Jahr konnte ich am Berlin-Marathon erstmalig zusammen mit meinem ältesten Sohn Christian teilnehmen.

Zusammen mit 32000 weiteren Läufern starteten wir kurz nach 10 Uhr bei leichtem Nieselregen und genossen die hervorragende Stimmung und musikalische Begleitung an der gesamten Laufstrecke von 42,195 km. Diesmal durfte ich noch 8 Minuten vor meinem Sohn durch das Ziel am Brandenburger Tor laufen, im nächsten Jahr hat er mir versichert, dass es anders wird!

... übrigens trafen in den 8 Minuten, die zwischen uns beiden lagen, insgesamt weitere 1240 Läufer und Läuferinnen im Ziel ein!!!

