

# GESUNDHEITZEITUNG



**Rathaus-Apotheke**  
**Internationale Apotheke**  
**Dr. Klaus Fehske**



Fachpharmakologe DGPT – Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Allgemeinpharmazie, Theoretische und Praktische Ausbildung – Prävention und Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung, Naturheilverfahren und Homöopathie  
Geriatrische Pharmazie

September 2011 • kostenlos

## Liebe Leser der Gesundheitszeitung,

der Sommer ist herum – und bei uns gibt es auch wieder viel zu berichten:



1. Das Theater Hagen wird 100 Jahre alt und Sie können wieder Karten gewinnen für Veranstaltungen im großen Haus und für die Symphonie-Konzerte. Um die Unterstützung für das Theater zu zeigen, können Sie auch Anstecknadeln bei uns erwerben für nur 2 Euro oder bei Ihrem nächsten Besuch Theaterwein mitbringen oder ProHagen Secco – jetzt auch als rosé ProHagen Secco.



2. Auch als Sponsor für Phoenix Hagen sind wir weiter beteiligt – sowohl Herren-Mannschaft als auch für die Phoenix Ladies – und Sie können Karten für die Heimspiele bei uns gewinnen.

## DONNERSTAGS ABENDS

3. Die „Donnerstags-Abends“ Veranstaltungen beginnen wieder und wir unterstützen diese hervorragenden Vorträge aus aller Welt weiter gern.



Foto: Heike Wippermann

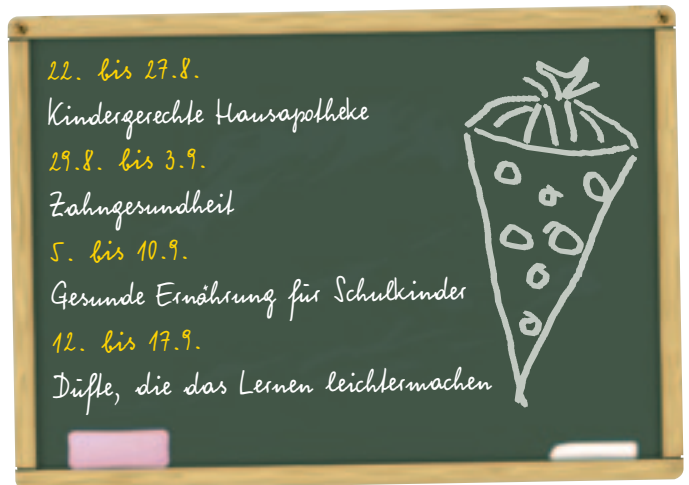
4. Die Saison für die Quamboni-Akteure wurden mit der Abschlussveranstaltung am Sonntag, dem 7. August beendet – hier ein Foto mit den Akteuren und mir als langjährigen Unterstützer mittendrin.



5. Diese beiden jungen Männer haben an dem Rotary-Programm „Sprache verbindet“ mit großem Erfolg teilgenommen – Cihat Cengiz als Scout und Arda Cetiner.



6. ... und auch in Ihrer Rathaus-Apotheke haben wir tolle neue junge Teammitglieder – hier zunächst mal der Chef mit seinen beiden jüngsten Apothekerinnen: Julia Althaus und Vanessa Voß – beide haben gerade erfolgreich das Pharmaziestudium abgeschlossen und ergänzen unsere Beratungskompetenz für Sie hervorragend!



22. bis 27.8.

Kindergerechte Hausapotheke

29.8. bis 3.9.

Zahngesundheit

5. bis 10.9.

Gesunde Ernährung für Schulkinder

12. bis 17.9.

Düfte, die das Lernen leichtermachen



7. ☺ Die aktuellen Aktionen im September finden Sie wie gewohnt auf der letzten Seite, so veranstalten wir einen Malwettbewerb für den ersten Schultag!

Blieben Sie gesund und fröhlich – wir helfen Ihnen gern dabei!

Ihr

*Klaus Fehske*

und das internationale Rathaus-Apotheken-Team

58095015/65/09/11

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821 • E-mail: apotheke@fehskede.de • www.apotheke-fehskede.de

Von 7.30 bis 20 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8 bis 19 Uhr  
P 45 min gebührenfreies Parken in der Volme Galerie (ab 10 € Einkauf)





## Theater Hagen

Vor 100 Jahren haben Hagener Bürger das Theater Hagen gegründet – und auch heute kämpfen wieder viele Bürger dieser Stadt um den Erhalt dieses Hagener Leuchtturms, trotz schwieriger finanzieller Bedingungen. „Kultur ist das Brot für die Seele“ – unter diesem Motto setzten sich der Theaterförderverein und die Theaterstiftung für den Erhalt unseres Theaters ein, das allein in dieser 100ersten Spielzeit knapp 100 Produktionen auf die Beine stellt – im großen Haus, in den Symphoniekonzerten, im Jugendtheater, mit dem Ballett und durch Gastspiele!

Sie können das Theater unterstützen durch Tragen dieses „T100“ Stickers, den Sie für 2,- € bei uns erwerben können, um ihn dann überall zu tragen. Außerdem können Sie bei Ihrer nächsten Einladung Stifterwein mitbringen – auch als ProHagen Secco weiß und rosé! Oder Sie werden Mitglied im Theaterförderverein oder unterstützen die Theaterstiftung langfristig – helfen Sie bitte mit, unser Theater zu erhalten!

### Auslandskundliche Bildvorträge

## DONNERSTAGS

**ABENDS** 19.00 Uhr • **Gast in aller Welt**



Mit diesen Bildern vom Abschlusskonzert des letzten Semesters begann die Sommerpause der traditionellen „Donnerstags abends“ Auslandsvorträge. Als Internationale Apotheke unterstützen wir diese Veranstaltungsreihe seit vielen Jahren und haben so auch das Abschlusskonzert gesponsert – die fast vierhundert begeisterten Zuhörer haben uns dafür gedankt. Auch in Zukunft fördern wir dieses tolle Projekt unter der Leitung von Frau Dr. Margrit Sollbach Papeler und Herrn Dr. Jens Ferber weiter. Das aktuelle Programm soll als Anregung für einen Besuch dienen.

### Programmübersicht 2. Halbjahr 2011

#### 08. September 2011

Corinna Berger/  
Florian Krummheuer, Dortmund  
**„Nepal – Aufstieg mit vielen Stufen“**

#### 15. September 2011

Wolfgang Pohl, Iserlohn  
**„London – Mega-Metropole zwischen Trend und Tradition“**

#### 22. September 2011

Dr. Stefan Roggenbuck,  
Recklinghausen  
**„Peru – im Land der Inka“**

#### 29. September 2011

Josef van der Wyst, Neuss  
**„Kleinode im Norden – Schwedische (Klein)-Städte und Zeitzeugnisse“**

#### 06. Oktober 2011

Klaus-D. Breywisch, Dortmund  
**„Begegnung mit der Romanik – eine Radreise durch Burgund“**

#### 13. Oktober 2011

Dr. Otto Ernst, Leverkusen  
**„Die türkische Westküste“**

#### 20. Oktober 2011

Irene Theisen, Dortmund  
**„Indien – ein Land der Gegensätze“**

#### 10. November 2011

Dr. Wilhelm Mählen, Köln  
**„Vom namibischen Caprivizipfel zum Okavangodelta in Botswana“**

#### 17. November 2011

Helmut Müller, Düsseldorf  
**„Der Gardasee – Italiens Süden im Norden“**

#### 24. November 2011

**Konzert**





Foto: Heike Wippermann

## Quamboni jedes Jahr neu

Dieses beeindruckende Bild wurde von Frau Heike Wippermann nach der letzten Aufführung dieser Saison gemacht – die Akteure warten noch erschöpft aber über ihren Erfolg und den stürmischen Applaus ganz glücklich! Leider mischten sich auch in diesem Jahr wieder viele Tränen in den Abschied – Jugendliche, die z.T. 6 Jahre als Aktive an dem Programm mitgewirkt haben, das ganze Jahr über geprobt und trainiert haben, zum Schluss im Feriencamp ganztägig zusammen waren und dann die Aufführungswoche mit gestalten und zittern durften. Diese müssen halt nach den Statuten von Quamboni mit 18 Jahren ausscheiden, um für Jüngere wieder Platz zu machen. Dieser Abschied fällt dann sehr schwer, ist mit Tränen verbunden – aber viele bleiben als Helfer treu dabei und sogar ehemalige Quambonis kommen von weit her, um zumindest eine Aufführung zu sehen und wieder „Quamboni Luft“ zu schnuppern. Die internationale Rathaus Apotheke unterstützt dieses tolle Jugendprojekt seit vielen Jahren – und daher durfte ich auch mit auf dieses Abschlussbild. Übrigens werden wir davon auch Mascherl in Wien herstellen lassen, die ich mit Freude in der nächsten Zeit tragen werde – und an die aktiven Leiter von Quamboni verschenken werde.



## Rotary Projekt

### „Sprache verbindet“

Viele Rotary Clubs in der Nachbarschaft fördern ein Projekt „Sprache verbindet“, mit dessen Hilfe junge ausländische Schüler mit der deutschen Sprache vertrauter gemacht werden, um besser integriert zu werden. Dazu werden Oberstufenschüler als Scouts ausgebildet und treffen sich anschließend wöchentlich mit den jungen Schülern einzeln, um mit ihnen „spielend“ die deutsche Sprache noch besser zu erlernen. Der Marketing Club Südwestfalen hat diese Projekt übrigens mit dem Wissenspreis als besonders wertvoll ausgezeichnet. Auch der Rotary Club Hagen beteiligt sich an diesem Programm, das von den Mitgliedern durch aktive Betreuung und Spenden unterstützt wird. Auf dem Bild sehen Sie mich zusammen mit „meinem Scout“ Cihat Cengiz und unserem Schüler Arda Cetiner. Beim gemeinsamen Besuch im Freilichtmuseum konnte ich mich von den gewaltigen Sprach-Fortschritten von Arda überzeugen, der nach den Sommerferien sogar zum Gymnasium gehen kann



## Gleich zwei neue junge Apothekerinnen verstärken die Beratungskompetenz

Diese beiden fröhlichen jungen Frauen, mit denen ich mich hier fotografieren lassen darf, haben beide gerade als Apothekerin das dritte Staatsexamen bestanden und verstärken nun unser Team. Julia Althaus haben wir Ihnen ja schon vorgestellt – sie hat den letzten Teil ihrer Ausbildung bei uns gemacht. Vanessa Voß kommt aus Breckerfeld und muss sich in unser großes Team erst einmal einleben – aber wir helfen ihr gern dabei. Wir freuen uns, dass sich beide Apothekerinnen so toll in unser Team einfügen und wir Ihnen damit noch mehr Beratungskompetenz bieten zu können.



## 7 Punkte machen neugierig:



Internationales Team mit 9 Apotheker/innen und 24 PTAs mit 31 Weiterbildungs-Qualifikationen



Individuelle und qualifizierte Beratung in über 12 Sprachen – inklusive Gebärdensprache



Homöopathie und Naturheilmittel



4 Kosmetikerinnen – über 20 verschiedene Kosmetik-Depots inklusive Behandlung



Über 21.000 verschiedene Artikel vorrätig – 97% sofortige Lieferfähigkeit!



Blut-, Haar- und Umweltuntersuchungen



Gesundheits- und Ernährungsberatung, Informationsveranstaltungen, eigene „Gesundheitszeitung“

**P** 45 min gebührenfrei Parken in der Volme-Galerie (ab 10 € Einkauf)



Dr. Klaus Fehske  
Fachapotheker (DGP), Fachapotheker für Homöopathie, Allgemeinmediziner, Ernährungsbildung, Grundherstellung und Prävention, Naturheilkunde und Herbolitik, Geriatrische Pharmazie

**Überzeugen Sie sich von unserer Leistungsfähigkeit!**

**Rathaus-Apotheke**  
Internationale Apotheke Dr. Fehske  
Im Gesundheitszentrum Badstraße  
☎ 023 31- 3 26 63 • www.apotheke-fehske.de

## Aktionen im September



Schule  
ist cool!

### Gesunder Start ins Schulleben

**Mo., 22.8. - Sa., 27.8.**

Kindergerechte Hausapotheke

**Mo., 29.8. - Sa., 3.9.**

Zahngesundheit

**Mo., 5.9. - Sa., 10.9.**

Gesunde Ernährung für Schulkinder

**Mo., 12.9. - Sa., 17.9.**

Gesunde Ernährung für Schulkinder



### Schnuppern Sie den Stress weg!

Lassen Sie sich am 14. September von zart schmelzenden Texturen und einzigartigen mediterranen Düften verzaubern.

**45 Minuten Kurzbehandlung**

Bitte reservieren Sie sich Ihren persönlichen Termin (10,- € Schutzgebühr, entfallen beim Kauf eines Delarom-Produktes)



### Mit Schüßler-Salzen fit durch den Herbst

**Do., 22.9.**

Ein Vortrag für alle, die mehr über die Möglichkeiten und die Wirkungsweise von Schüßler-Salzen erfahren wollen. Bei Interesse kommen Sie am 22.9. um 19.00 Uhr zum zu Hören ins Sparkassen-Karree.



### Kennen Sie Ihr Haar?

**Do., 29.9. - Fr., 30.9.**

Wir stellen Ihnen, abgestimmt auf Ihr individuelles Haarbedürfnis, die richtige Pflegelinie der Firma Rausch zusammen! Nur am 29. und 30. September!

**Bitte reservieren Sie sich rechtzeitig Ihren persönlichen Termin.**

**Apotheker Dr. Klaus Fehske**

