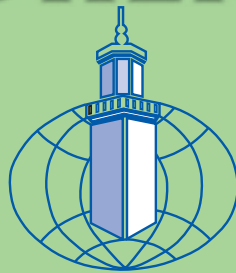


GESUNDHEITSZEITUNG



Klaus



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske

Fachpharmakologe DGPT – Fachapotheker für Arzneimittelinformation, Allgemeinpharmazie, Theoretische und Praktische Ausbildung – Prävention und Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung, Naturheilverfahren und Homöopathie
NEU: Geriatrische Pharmazie

Fehske



Liebe Leser der Gesundheitszeitung,

mit vielen bunten Schmetterlingen begrüßen wir Sie im neuen Jahr 2010 und wünschen Ihnen von Herzen einen glücklichen und gesunden Start.

Lebendige Schmetterlinge können Sie übrigens ab dem 1. März für 14 Tage auch direkt in der Volme-Galerie sehen – wir werden dort zusammen mit dem Schmetterlingsgarten der Fürstin Gabriela Sayn zu Wittgenstein-Sayn in Bendorf ein Glashaus für exotische Schmetterlinge aufbauen. Zur Eröffnung am 1. März 2010 um 11 Uhr wird das Fürstenpaar übrigens anwesend sein!



In dieser Ausgabe Ihrer Gesundheitszeitung finden Sie:

- HBO Konzert mit 7.000 € Spenden für Rotary Projekt „Sprache verbindet“
- Spende für Umzug der Hagener Schule für PTA
- Ersteigerung eines echten Horst Becking für die WP-Weihnachts-Aktion
- Einladung zum Vortrag Dr. Markus Wiesenauer „Homöopathie für Kinder“
- Anregung unseres Kundenbeirates: homöopathische Tipps bei Schmerzen
- Geschenke des Kundenbeirates
- Verabschiedung der hospitierenden Apothekerin Eva Brück

Unsere Aktionen für Sie im Januar

- Gutschein für ermäßigten Eintritt zu den 4. Hagener Gesundheitstagen HaGeTa
- Auch 2010 Verlosung von Eintrittskarten für Symphoniekonzerte, Ü30-Party, neu Phönix Hagen Heimspiele

Einen guten Start in ein glückliches, gesundes Jahr 2010

wünscht Ihnen

Klaus Fehske

zusammen mit dem internationalen Rathaus-Apotheken Team

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821 • e-mail: apotheke@fehske.de • www.apotheke-fehske.de

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 19.00 Uhr – P 45 min gebührenfreies Parken (ab 10 € Einkauf)



Konzert des HBO ergab 7.000 € Spenden für „Sprache verbindet“

Anlässlich meines 60. Geburtstages haben wir am Freitag, 27. November, in der SIHK ein Konzert durchgeführt mit dem Hagener Barockorchester (HBO) und der Camerata Vokale, die beide von Thomas Schmidt geleitet werden.

Meine Frau Hiltrud ist seit vielen Jahren Vorsitzende dieses Orchesters. Nach dem Konzert gab es italienische Spezialitäten der Familie Bucco und wir haben 140 Bilder von unserer „Reise um die Welt in 28 Tagen mit 7 Stationen“ gezeigt. Für den Rotary Club Hagen, dem ich seit fast 25 Jahren angehöre, hatten wir um Spenden für das Projekt „Sprache verbindet“ gebeten und die großzügigen Spenden auf **7.000 Euro** aufgerundet.

Das **Hagener Barockorchester** wurde 1953 von Dr. Hellmuth Laue gegründet. Als engagiertes Laienorchester widmete es sich zunächst der Pflege barocker Musik. Später erweiterte es sein Repertoire um Werke der Klassik, Romantik und des 20. Jahrhunderts. Diese neue Orientierung erfolgte besonders unter dem damaligen Kantor der Johanniskirche Matthias Ank. Die über 20 engagierten Laienmusiker erarbeiten zwei bis drei Konzertprogramme im Jahr. Seit 2001 musizieren sie unter der Leitung von Thomas Schmidt, der als Oberstudienrat am Burggymnasium in Altena und darüber hinaus als Organist und Chorleiter tätig ist.

Hiltrud Fehske ist seit über 20 Jahren die engagierte Vorsitzende des HBO.



Am 17.12. habe ich im Rahmen einer Pressekonferenz eine Spende von **3.000 Euro** an die Leiterin der Hagener Schule für PTA Astrid Weitner übergeben, mit der der Umzug der Schule nach 40 Jahren in neue Räume unterstützt werden soll. Bei unseren Bemühungen sind wir sehr unterstützt worden vom Leiter des Dezernates VB4 Dr. Herbert Bleicher, der Leiterin des Gesundheitsamtes Frau Dr. Claudia Sommer, ihrer Abteilungsleiterin Frau Jutta Kurnoth und dem Apothekerverband Westfalen-Lippe, Herrn Dr. Rötger von Dellingshausen. In den letzten 40 Jahren sind in diesem interessanten Beruf in Hagen ca. 1.400 meist junge Mädchen dort ausgebildet worden, die alle einen Arbeitsplatz in Südwestfalen gefunden haben.

(Übrigens liegt die gute Ausbildung der PTA in Hagen vielleicht auch ein wenig am praxisorientierten Unterricht der insgesamt 6 Mitarbeiter/innen der Rathaus-Apotheke, die sich dort engagieren.) 📷



Bei der diesjährigen Weihnachtsaktion der Westfalenpost, die die engagierte charmante, durchsetzungskräftige Redakteurin Yvonne Hinz in diesem Jahr zugunsten des Projektes „Korbacher 22“ veranstaltete, hatte Horst Becking mal wieder ein Bild für die Versteigerung unter der unterhaltensamen geschickten Leitung von Werner Hahn gestiftet. Dieses Bild gefiel mir so gut, dass ich mir fest vorgenommen hatte, es zu ersteigern – leider war ich nicht allein auf diese Idee gekommen, so wurde es teurer als erwartet. Da es aber für dieses gute soziale Projekt war, war das auch in Ordnung – und das Bild passt hervorragend in unser neues Wohnzimmer – dass der blaue Kristall obendrein 7 Ecken hat, macht ihn für mich noch wertvoller. 📷

„Sprache verbindet“ Projekt des RC Hagen



Das Projekt „Sprache verbindet“ des Rotary Club Hagen soll helfen, Sprachbarrieren bei jungen Mitbürgern mit ausländischen Eltern abzubauen und sie in Hagen besser zu integrieren. Dazu werden geschulte, ältere Schüler wöchentlich in die von den Rotariern ausgesuchten Familien gesandt, um mit den Jugendlichen gemeinsame Programme durchzuführen. Als Internationale Apotheke bemühen wir uns seit über 20 Jahren um die selbstver-

ständige Integration ausländischer Mitbürger in unser Mitarbeiter-Team und versuchen auch möglichst viele ausländische Kunden („Gäste“) in ihrer Muttersprache zu beraten. So sprechen wir zur Zeit 15 verschiedene Sprachen und haben 11 Nationalitäten im Team vertreten – wobei wir in der Regel gar nicht mehr genau wissen, wer eigentlich „Ausländer“ ist. Daher passt das Projekt „Sprache verbindet“ genau in die Philosophie unserer Apotheke.



Aktueller homöopathischer Tipp

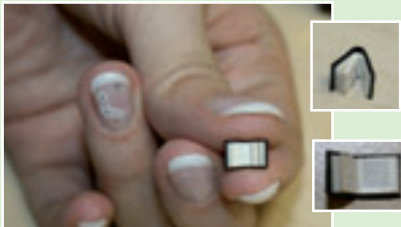
Über unseren wertvollen Kundenbeirat haben wir schon mehrfach berichtet: In der letzten Sitzung hat er angeregt, doch in den nächsten Ausgaben der Gesundheitszeitung ein paar Tipps aus der Homöopathie zu unterschiedlichen Indikationen zu geben. So fangen wir heute an mit ein paar Empfehlungen bei Schmerzen

Rhus toxicodendron D12	bei Ischias, Schmerzen an den großen Gelenken
Dulcamara D12	bei Schmerzen bei nasskaltem Wetter
Bryonia D6	bei Rückenschmerzen
Magnesium Phosphoricum D6	bei Muskelkrämpfen, Migräne
Gelsemium D12	bei Grippe, Kopfschmerzen (vom Nacken, wie Band)
Belladonna D6	bei einseitigen pochenden Kopfschmerzen, Schmerzen nach Zugluft
Spigelia D6	bei Kopfschmerzen, linksseitig Stirn
Sanguinaria D6	bei Kopfschmerzen, rechtsseitig Stirn



Fotos: Bayer

In diesem Jahr haben wir sogar Geschenke von Mitgliedern des Kundenbeirates bekommen: Honig aus eigenen Bienenstöcken und in einer schönen Muschel verpackt ein ganz **winziges Buch mit dem Vater unser gedruckt in 7 Sprachen**. – Ich war völlig gerührt besonders von der Begründung: „Ach wissen Sie, wir wollten Ihnen auch mal eine Freude machen – Sie haben so viel, da dachten wir, Sie brauchen einfach noch Gottes Segen, damit Sie noch lang so weitermachen können!“ Ganz herzlichen Dank für diese zauberhafte liebevolle Idee!



Eva Brück verlässt uns!

In den 26 Jahren, die ich inzwischen die Rathaus-Apotheke leite, ist die Anzahl der Teammitglieder von damals 7 auf heute 64 (!) angewachsen. Dabei haben wir fast keine Mitarbeiter verloren außer durch Umzug, Berufswechsel oder Familiengründung (von denen allerdings die meisten später weitergearbeitet haben). In den letzten Jahren hatten wir nun insgesamt 4 Apotheker/innen zum Hospitieren, die nach der wissenschaftlichen Ausbildung daheim Apotheken übernehmen sollten und vorher noch etwas vom Umgang mit „Gästen in einer ganzheitlich orientierten Apotheke“ lernen wollten: Dr. Jens Herbold, Dr. Jens Landwehr, Dr. Andreas Paul und nun Eva Brück. Eva wollte ich zunächst nicht haben, als sie sich per Mail bei uns beworben hat, doch dann kam sie persönlich vorbei, machte einen so engagierten Eindruck und wir mussten ihr einfach die Möglichkeit geben, ein halbes Jahr mit uns zusammenzuarbeiten! Sehr schnell waren wir glücklich über dieses engagierte, gutgelaunte, stets hilfsbereite, anpassungsfähige, aber selbstbewusste neue Teammitglied. Bei unser Jahresabschlussfeier hat Eva noch als einen kleinen Teil der Rathaus-Apotheke ein Standgefäß mit der Aufschrift „Tinktura Opium“ symbolisch überreicht bekommen – so wie sie für ein halbes Jahr Teil unseres Teams gewesen ist! Wir

werden Eva nicht ganz aus den Augen verlieren, da ich angeboten habe, auch mal als „Coach“ in ihre väterliche Apotheke zu kommen, die sie am 1. Mai übernimmt (und uns alle zur Übernahmefeier eingeladen hat). Außerdem wird sie eine Fernweiterbildung durchführen, indem sie Aufgaben von uns erhält, die sie in ihrer Apotheke durchführt und dann mit uns bespricht.

„Alles Gute dir, liebe Eva, und herzlichen Dank für deine wertvolle Hilfe!“





Aktionen im Januar

Kosmetikaktionen

Unsere 4 Kosmetikerinnen führen pro Monat mindestens zwei Kosmetikaktionen durch, hauptsächlich für folgende Marken:

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

SKINCEUTICALS

LIERAC
PARIS

Dr. Hauschka

DELAROM
PARIS



La mer

Louis
Widmer

EAU THERMALE
Avène



19.1.2010

Kosmetiktage
10.00 - 18.00 Uhr

Kosmetikbehandlung
+ leichtes Tages-Make-up
30 Minuten: 10,- €



Anmeldung erbeten.

La mer

30.1.2010
10.00 - 17.00 Uhr

„Sound of sea“-Rückenbehandlung
(Peeling, Algenstempel und Muschelmassage)
45 Minuten 30 €
Bitte melden Sie sich an!



Einladung zum Vortrag

von **Dr. Markus Wiesenauer**,
bekannt aus vielen Büchern und Zeitschriften

Thema: „Homöopathie für Kinder“

Ort: Sparkassenkarree

Termin: 27. Januar 2010, 18 Uhr

Einladung zur 4. HaGeTa

(Hagener Gesundheitstage)

Am **13./14. März** finden in der Stadthalle wieder die Hagener Gesundheitstage statt – Ihre Rathaus-Apotheke ist natürlich wieder dabei – besuchen Sie uns – und erleben Sie die interessanten Kurzvorträge zahlreicher Experten

1 €
4. HaGeTa
Gutschein für Kunden
der Rathaus-Apotheke

Mit diesem
GUTSCHEIN

ermäßigt sich Ihr Eintritt
um einen Euro

VERLOSUNG

von Eintrittskarten:

Auch im Jahr 2010
verlosen wir unter
unseren Kunden
wieder jeweils

20 Karten
für jedes
Symphoniekonzert
in der Stadthalle

10 Karten
für die Ü30 Party



4 Karten
für jedes
Heimspiel von
Phoenix Hagen

