



AKTIONEN Ihrer Rathaus-Apotheke



Nach einem 3-Tage-Seminar mit ganz vielen Informationen zum Thema WELEDA-Natur-Kosmetik sind Frau **Gabi Nowakowski** und **Frau Heike Odendahl** nun ausgebildete „**WELEDA Naturkosmetik Fachberaterinnen**“.

Damit auch Sie davon profitieren, bieten wir eine

WELEDA

Kosmetik-Aktionswoche an:

2. bis 6. Mai 2006



Wenn Sie sich darüber hinaus für **WELEDA Arzneimittel** interessieren – wir haben alles am Lager, und nicht nur unsere WELEDA Heilmittel Fachberater/innen, **Dr. Klaus Fehske, Susanne Witte, Fatima Muth und Gabi Nowakowski** stehen Ihnen gerne zur Seite.

WELEDA
Im Einklang mit Mensch
und Natur

Können Sie Ihrem
Blutdruckmessgerät
noch trauen?

**Messtechnische Kontrolle
mit Prüfsiegel**

26. April 2006

Wir bitten um Voranmeldung,
da die Prüfkapazität begrenzt ist!

Geprüft werden Messgeräte
(Oberarm- und Handgelenk)
aller gängigen Hersteller
(außer MBO)

zum Preis von **12,- €**

Bitte bringen Sie Ihr Gerät
bereits am Dienstag,
dem 25. April 2006.

LIERAC

**LIERAC-
Kosmetiktag**
27. April 2006

Sie erhalten von uns
eine Kosmetikbehandlung
zum Preis von
20,- Euro

Der Betrag wird beim Kauf
von Lierac-Kosmetik am
Aktionstag verrechnet.

LIERAC

Mit der Haut ins Gespräch
kommen ...
... und auch mit uns!

**WELEDA
Kosmetik-Woche**

2. bis 6. Mai 2006

9.00 bis 18.00 Uhr

Alles Wissenswerte zu den
Themen
Elexiere, Körper-, Zahn-,
Gesichtspflege

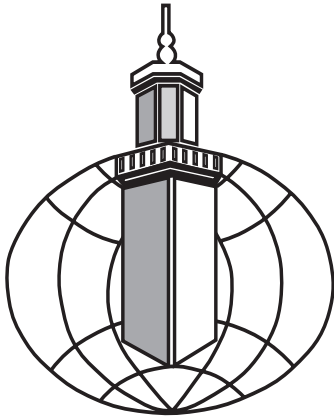
1 Tag Kosmetikbehandlung
(Terminabsprache erwünscht)

1 Tag Mutter & Kind

Dazu berät Sie
Frau Anja Mangold,
Kinderkrankenschwester und
Natur-Kosmetikberaterin.

GESUNDHEITSZEITUNG

aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren u.
Homöopathie

April-Ausgabe
2006

AUS DEM INHALT:

**Neues aus Ihrer
Rathaus-Apotheke**
Seite 2

**Unsere Aktivitäten –
auch außerhalb**
Seite 2 + 43

AKTIONEN
Ihrer Rathaus-Apotheke
Rückseite

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**



Liebe Leser der Gesundheitszeitung,

viel ist mal wieder geschehen in Ihrer Rathaus-Apotheke!

Wenn auch der Umbau der Apotheke an manchen Tagen ganz im Vordergrund stand und Mitarbeiter und Nachbarn mäßig gestresst hat, so haben wir doch trotzdem viele weitere Aktivitäten gehabt:

Hiltrud Fehske hat die Prüfung bei der Apothekerkammer zur Ernährungsberaterin bestanden und einen großen Blumenstrauß von den Mitarbeiterinnen bekommen. **Heike Odendahl** und **Gabriele Nowakowski** haben an einem Wochenendlehrgang für Naturkosmetik teilgenommen und sind jetzt: Fachberaterinnen für WELEDA Naturkosmetik. **Klaus Fehske** wurde in den Beirat des Theaterfördervereins berufen, um sich zusammen mit dem neuen Vorstand unter der Leitung von Klaus Hacker für den Erhalt des Theaters Hagen zu engagieren.

Zwei neue Kurse des Programms „Leichter leben in Deutschland“ zur Gewichtsreduktion haben wir gestartet. An der Informationsveranstaltung über die Schüßler Salze haben ca. 270 Zuhörer teilgenommen. Und last but not least konnten wir bei den 3. Hagerer Gesundheitstagen die Rekordzahl von 2.300 Teilnehmern verbuchen.

Einen nicht allzu stürmischen gesunden April mit einem fröhlichen Osterfest wünschen Ihnen

Ihr *Klaus Fehske* und das internationale Rathaus-Apotheken-Team

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: **www.apotheke-fehske.de**

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821



Neues aus Ihrer Rathaus-Apotheke



Die Apothekerkammer Westfalen Lippe bietet für Apotheker/innen eine Weiterbildung zur Ernährungsberatung an. Während der 120 Seminarstunden werden die Grundlagen der Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen besprochen, Diätpläne aufgestellt und auch das Vermitteln des gelernten Wissens erläutert. Zum Abschluss erfolgt eine halbstündige mündliche Prüfung. Wir freuen uns, dass Frau Hiltrud Fehske diese Abschluss-Prüfung bestanden hat. Zur Feier gab es natürlich gesundes Obst und einen Blumenstrauß von den Mitarbeiterinnen. Auf dem Photo sehen Sie Hiltrud Fehske übrigens zusammen mit Annette Cremer, einer befreundeten Apothekerin aus Kreuzau, die mit Ihr gemeinsam die Prüfung gemacht hat und die auch in diesem Jahr wieder bei unserem Volkslauf zu Christi Himmelfahrt teilnehmen wird. Damit haben wir nun fünf ausgebildete Ernährungsberater/innen in der Rathaus-Apotheke (Annette Sieper, Sara Hinz, Fatima Muth und Klaus Fehske).

Viele Aktivitäten Ihrer Rathaus-Apotheke – auch außerhalb

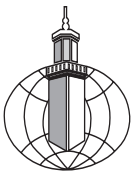


Über den plötzlichen Tod des Vorsitzenden des Theaterfördervereins, Herrn Gehardt Schüssler, haben wir schon berichtet. Am Sonntag, dem 26. März, wurde nun ein neuer Vorstand gewählt, in dem Herr Klaus Hacker den Vorsitz übernommen hat. Gleichzeitig wurde beschlossen, den Vorstand durch einen Beirat zu ergänzen, zu dem u.a. Prof. Leisenheimer, das Ehepaar Gerber und Klaus Fehske gehören. Gemeinsam werden wir uns dafür einsetzen, dass das Theater Hagen für die Bürger weiterhin ein so hervorragendes Programm bieten kann. Außerdem wollen wir den Mitarbeitern des Theaters wieder das Gefühl geben, dass ihre Arbeit von den Hagener Bürgern geschätzt und gewürdigt wird und sie nicht nur als „Kostenverursacher“ angesehen werden.



Die ersten beiden Kurse des gesunden begleiteten Abnehmkurses „Leichter leben in Deutschland“ haben begonnen – Ihre Rathaus-Apotheke ist mit fünf ausgebildeten Ernährungsberatern für eine Ernährungsberatung natürlich ausgesprochen gut geeignet – selbstverständlich können Sie sich zu den Kursen auch jetzt noch anmelden!

Fortsetzung auf Seite 43



Viele Aktivitäten Ihrer Rathaus-Apotheke – auch außerhalb



Am 9. März hatten wir zu einem Vortrag über Schüler-Salze in die Stadthalle eingeladen. Die Resonanz war mit 270 Teilnehmern einfach überwältigend! Infomaterial können Sie bei uns auch nachträglich noch erhalten – ebenso das Buch zum Selbsttest vom Vortragenden Heilpraktiker Herr Konrad Thome.

An unserem großen Stand war regelmäßig sehr viel los, wie Sie sehen können. Auch die Vorträge waren sehr gut besucht.



Die 3. Hagener Gesundheitsmesse fand statt am 18./19. März ebenfalls in der Stadthalle. Die vorbereitende Werbung mit einem Blumen- und Erlebnissgarten in der Volme Galerie war schon beeindruckend.

Am den zwei Tagen hatten wir eine Rekordbeteiligung von ca. 2.300 Teilnehmern. Sie sehen die Organisatoren Britta Faust, Friedhelm Noisten, Jörg Ziel und Klaus Fehske. Eröffnet wurde die HaGeTa durch Herrn Bürgermeister Dr. Hans-Dieter Fischer.

Ein besonderer Stress kam auf, als durch ein Missverständnis der vorgesehene Referent für den Hypertonie-Vortrag nicht kam und ca. 140 Zuhörer erwartungsvoll auf ihren Stühlen im Vortragsraum saßen. Ohne jede Vorbereitung habe ich dann 20 Minuten über die Gefahren der Hypertonie, die unterschiedlichen Blutdruckmessgeräte, die verschiedenen Medikamente und die Maßnahmen berichtet, die jeder selbst ergreifen kann durch Ernährung, Bewegung und Nahrungsergänzungsmittel wie Magnesium und Fischölkapseln.

Ihr *Klaus Fehske*

