

Aktionen im Mai

2. – 7.5.

**Frühjahrmüdigkeit?
Erschöpft?**

Info-Woche „Natürliche Entschlackung“

2. + 3.5.

„Rausch“ Haarpflege

Haaruntersuchung mit dem Hairskop

12.5.

Avène Kosmetikberatungstag

Die Pflegelinie für die empfindliche Haut

19. + 20.5.

„Vichy-Liposyne“

Körperpflegeberatungstage mit unserer Hautkamera

30.5. – 4.6.

Venenberatungswoche

Venenmessung und Infobroschüren

Apotheker Dr. Klaus Fehske

GESUNDHEITSZEITUNG

aus Ihrer



Rathaus-Apotheke Internationale Apotheke Dr. Klaus Fehske



Dr. Klaus Fehske
Fachpharmakologe DGPT,
Fachapotheker für
Arzneimittelinformation,
Theoretische und
Praktische Ausbildung –
Gesundheitsberatung,
Ernährungsberatung

**Mai-Ausgabe
2005**

AUS DEM INHALT:

Herzlichen Glückwunsch!
Ramona Zimmermann
und Markus Gierke haben
ihre Prüfung als PTA bestanden.
Seite 2

Reiseeindrücke
aus Costa Rica – „pura vida“
„Die beste Prophylaxe gegen den
Herzinfarkt ist die Herzlichkeit!“
Seite 43

Aktionen im Mai
Rückseite

freecall

**Unsere kostenlose
Servicerufnummer
0800 5809500**

**Liebe Leser
der Gesundheitszeitung,**

**es gibt mal wieder
viele Blumen in der
Rathaus-Apotheke!**

Ramona Zimmermann und Markus Gierke haben ihre Prüfung als PTA bestanden und verstärken unser Team ab sofort – nähere Infos auf der Seite 2.

Leider haben wir auch einen traurigen Anlass für Blumen. Wir sind sehr traurig, dass Friedhelm Höfinghoff, der Ehemann unserer langjährigen Mitarbeiterin Lore Höfinghoff, nach relativ kurzer heftiger Krankheit am 24. April verstorben ist. Wir

werden Friedhelm – mit dem ich übrigens ein paar Jahre gemeinsam ins Fichte-Gymnasium gegangen bin – als herzlichen und liebenswerten Menschen in guter Erinnerung behalten.



Ein paar Bilder von Costa Rica hatte ich Ihnen noch versprochen – gern möchte ich Ihnen zeigen, dass diese Reise auch einen Bezug zu unserer Gesundheit haben kann unter dem Motto: „**Die beste Prophylaxe gegen den Herzinfarkt ist die Herzlichkeit!**“ – nähere Infos auf der Seite 43.

Einen wunderschönen Monat Mai
wünschen Ihnen

Klaus Fehske

und das gut gelaunte
internationale Rathaus-Apotheken-Team

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Von 7.30 bis 20.00 Uhr durchgehend geöffnet, Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr
oder im Internet unter: www.apotheke-fehske.de

58095 Hagen • Badstr. 4 • Telefon 915980 • Fax 9159821



Herzlichen Glückwunsch!

*Ramona Zimmermann und Markus Gierke
 haben ihre Prüfung als PTA bestanden.*

Wie Sie in den letzten Jahren sicher mitbekommen haben, bekommen wir jeweils im Sommer eine/n Praktikantin/en meist von der PTA Schule in Hagen, der/die bei uns ihr 6-monatiges Praktikum durchführt. Anschließend legen sie eine Abschluss-Prüfung ab und können dann als PTA (Pharmazeutisch-Technischer Assistent) unter Aufsicht einer/s Apothekerin/s in der Apotheke arbeiten und Sie beraten.

In diesem Jahr haben wir gleich zwei Besonderheiten: zum einen haben wir erstmalig gleich zwei Praktikanten gehabt und zum anderen haben wir erstmalig auch einen männlichen PTA.

Beiden haben wir zumindest bis zum Jahresende angeboten, bei uns bleiben zu können – anschließend hoffen wir, dass sich die Unsicherheit im Gesundheitswesen soweit gelegt hat, dass wir beiden



auch einen Dauerarbeitsplatz anbieten können.

Ramona Zimmermann hat übrigens schon ihre 3-jährige Ausbildung zur PKA (Pharmazeutisch-Kaufmännische Assistentin) bei uns abgeschlossen und ist dann zur Hagener PTA-Schule gegangen. Beide haben sich relativ rasch in unser Team eingearbeitet – werden bei schwierigeren Fragen aber nach wie vor beglei-

tet von den erfahreneren Team-Mitgliedern.

Schließlich lautet ein Teil unserer Firmenphilosophie „**Unser Kunde hat Anspruch auf die optimale Leistung des Teams**“ – wundern Sie sich als nicht, wenn bei Fragen die über den normalen Routine-Alltag hinausgehen, Markus und Ramona von anderen Teammitgliedern begleitet werden – einerseits müssen die beiden dies natürlich lernen, andererseits sollen Sie die optimale Beratung erhalten.

Übrigens bilden wir neben den PTA auch im Beruf der PKA aus (mit Pinar Serin, Ikram Chouafi u. Canan Ulutas z.Zt. drei Azubis) und im Bereich der Apotheker/innen im praktischen Jahr – ab Herbst werden wir für ein Jahr Theresa Globisch bei ihren ersten Schritten in die praktische Pharmazie begleiten dürfen.



Ein paar Reiseeindrücke aus Costa Rica - „pura vida!“



Mit meinem Sohn Matthias habe ich im Februar 14 Tage durch Costa Rica fahren dürfen. Die Reisegruppe wurde geleitet von unserer Freundin Gerlinde Blaese, die Biologin und Photographin, mit deren Familie wir schon aus unserer Mainzer Studienzeit befreundet sind. Sie arbeitet heute in einem Schmetterlingsgarten in Sayn bei Koblenz und macht dort auch die wunderschönen Aufnahmen, die Sie als Geburtstagskarten erhalten. Von den zahlreichen Eindrücken der Reise vom Pazifik zur Karibik, vom Vulkan bis in den tiefen Urwald nur ein paar wenige Bilder. Natürlich habe ich in Costa Rica auch einen Rotary Club besucht, hatte dort das Glück eine vor 40 Jahren ausgewanderte Schwäbin „Mathilde“ zu treffen und bekam somit die wesentlichen Teile einer ausgesprochen interessanten Diskussion übersetzt: Die durchschnittliche Lebenserwartung beträgt in Costa Rica erstaunlicherweise 80 Jahre und liegt damit um ca. 20 Jahre höher als im direkt benachbarten Nicaragua! Der Rotary Club beauftragte einen Studenten, sich für 6 Monate in beiden Ländern umzusehen und nach Ursachen für diesen eklatanten Unterschied zwischen den beiden Nachbarn zu suchen. Folgende Unterschiede fielen ihm auf und wurden an dem Abend leidenschaftlich diskutiert:

1. hervorragendes Schulsystem mit modernen Unterrichtsmethoden und kleinen Klassen
2. kostenloses Gesundheitswesen - jede Familie wird alle 4 Wochen von einer Schwester besucht
3. großer Einfluss der katholischen Kirche
4. eine unglaubliche Lebensfreude, Herzlichkeit und Friedfertigkeit der Menschen (so hat Costa Rica seit 1949 keine Armee mehr!)

Als Besucher habe ich meine Eindrücke in dem Satz zusammengefasst: „Die beste Prophylaxe gegen den Herzinfarkt ist die Herzlichkeit!“ und erhielt dafür viel Beifall von den rotarischen Freunden - es war ringsherum ein phantastisches Erlebnis.

